

Согласовано



Директор

МБОУ "Начкинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,40		7,3	0,1	67	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53	
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	210	19,54	5,1	4,9	40,1	225	
2011	392	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	6,25	0,3	0,3	12,5	51	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,09	2,7	0,2	17,6	83	
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47	
Итого				68,68	11,9	17,3	80,6	526	
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	60	29,44	0,7	4	2,4	49	
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	19,76	4,9	7,2	8,2	118	
2011	286	ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	98,34	20,7	19	4	270	
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	150	19,87	3,4	9,2	27,8	208	
	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	6,39	0,6		16,3	68	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,54	1,3	0,1	8,8	42	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,68	2,1	0,3	13,4	64	
2008		ЯБЛОКО	100	16,84	0,4	0,4	9,8	47	
Итого				197,86	34,1	40,2	90,7	866	
Полдник									
2011	465	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	80	23,69	10,1	8,4	29,7	236	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,57	0,2		11,2	47	
2008		КИВИ	100	60,00	3,3	0,7	92,3	389	
Итого				86,26	13,6	9,1	133,2	672	
Всего				352,80	59,6	66,6	304,5	2064	

повар

Монахава Т.В

Согласовано



Директор
МБОУ "Начикимская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,43		7,3	0,1	67
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	210	19,57	5,1	4,9	40	224
2011	392	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	6,19	0,3	0,3	12,4	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,09	2,7	0,2	17,6	83
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				68,68	11,9	17,3	80,4	525
Обед								
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	100	49,08	1,2	6,6	3,8	81
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	24,05	6	8,7	9,8	143
2011	286	ПОДЖАРКА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	108,98	22,8	21	4,4	299
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	180	23,80	4,1	10,9	33,5	249
	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	6,38	0,6		16,3	68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,81	2	0,2	13,2	62
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,61	2,5	0,3	16,1	77
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого				238,58	39,6	48,1	106,9	1026
Всего				307,26	51,5	65,4	187,3	1551

повар _____

Монахава Т.В