

Согласовано



Директор

МБОУ «Начикинская СШ»

Рылова Л.А.

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,39				
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,62	3,4	4,3		53
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	210	21,95	6	1,5	46,7	224
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,09	0,2		11,7	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,45	2,9	0,2	18,8	89
2008		ЯБЛОКО	100	14,82				
Итого				82,32	17,4	10,5	77,5	474
Всего				82,32	17,4	10,5	77,5	474

повар _____ Монахава Т.В



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,07		8	0,1	72
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	8,44	2,9	3,8		46
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,60	3,5	3,1	0,2	43
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	210	19,79	5,1	5,2	39,6	225
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,61	0,2		11	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,45	2,9	0,2	18,8	89
2008		ЯБЛОКО	100	24,36	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,32	15	20,7	79,5	567
Обед								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	11,64	1	5	5,2	69
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	19,64	5,2	8,8	11,1	144
2011	272	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ	120	77,86	17,1	27,4	3	327
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,21	5,4	5,8	34,9	214
2008	399	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	9,58	0,2	0,7	11,9	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,72	1,4	0,1	9,4	45
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	2	0,3	12,9	62
2008		ГРУША	100	3,09	0,4	0,3	10,3	47
Итого				141,24	32,7	48,4	98,7	957
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	23,29	8,2	11,9	43,2	313
2008		ВИНОГРАД	100	62,86	0,6	0,6	15	70
2008		ЙОГУРТ	200	53,86	3,9	2,9	5,8	93
Итого				140,01	12,7	15,4	64	476
Всего				363,57	60,4	84,5	242,2	2000

повар _____

Монахава Т.В



Директор
МБОУ «Начикинская СШ»
Рылова Л.А.

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,05		8	0,1	72
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,77	3,2	2,9	0,2	40
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ	210	19,82	5,1	5,2	39,6	225
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,73	0,2		11	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,45	2,9	0,2	18,8	89
2008		ЯБЛОКО	100	23,84	0,4	0,4	9,6	46
Итого				82,32	15,2	21	79,3	570
Обед								
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	19,32	1,7	8,3	8,6	115
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	23,97	6,4	10,8	13,5	177
2011	272	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ	130	84,36	18,8	29,7	3,3	356
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,40	6,5	5,9	41,6	246
2008	399	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	9,60	0,2	0,7	12	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,09	2,2	0,2	14,1	67
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,40	2,4	0,3	15,5	74
2008		ГРУША	100	3,09	0,4	0,3	10,3	47
Итого				163,23	38,6	56,2	118,9	1131
Всего				245,55	53,8	77,2	198,2	1701

повар _____

Монахава Т.В