



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	4,02					
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,74	3,4	4,4		53	
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	17,23	4,8	4,3	0,3	59	
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С ЯГОДАМИ	220	14,00	4	0,6	32,9	153	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,69	0,2		11,1	45	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,97	2,1	0,2	13,8	65	
2008		ЯБЛОКО	100	13,87					
Итого					65,52	14,5	9,5	58,1	375
Всего					65,52	14,5	9,5	58,1	375

повар

Монахава Т.В.



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,26		8,1	0,1	73
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,21	3,2	4,1		51
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С ЯГОДАМИ	220	14,44	3,2	4,7	28,4	167
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,49	0,2		11,3	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,97	2,1	0,2	13,8	65
2008		ЯБЛОКО	100	8,15	0,2	0,2	4,7	23
Итого				65,52	13,8	21,8	58,6	487
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	60	14,39	4,3	6	6	95
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	23,27	5,9	10,7	10,1	160
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	61,97	13,1	15,7	3,6	207
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,48	6,2	6,4	28,1	194
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,28	0,4	0,2	15,8	73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,99	1	0,1	6,9	33
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,55	2	0,3	13	63
2008		ГРУША	100	10,57	0,2	0,2	5,5	25
Итого				130,50	33,1	39,6	89	850
Полдник								
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,94	0,3	0,1	13,6	59
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	29,15	3,7	2,6	26,1	143
2008		ЯБЛОКО	100	10,54	0,2	0,2	5,5	25
Итого				42,63	4,2	2,9	45,2	227
Всего				238,65	51,1	64,3	192,8	1564

повар

Монахава Т.В



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,27		8,1	0,1	73
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,22	3,2	4,1		51
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	18,00	4,9	4,5	0,3	61
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С ЯГОДАМИ	220	14,37	3,2	4,7	28,3	166
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,53	0,2		11,2	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,98	2,1	0,2	13,8	65
2008		ЯБЛОКО	100	8,15	0,2	0,2	4,7	23
Итого				65,52	13,8	21,8	58,4	485
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	23,75	7,1	9,9	9,6	156
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	28,36	7	13,1	12,1	195
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	68,84	14,7	17,3	3,8	230
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,45	7,5	6,7	33,8	225
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,28	0,4	0,2	15,9	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,98	1,6	0,1	10,3	49
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,46	2,4	0,3	15,6	75
2008		ГРУША	100	10,52	0,2	0,2	5,5	25
Итого				154,64	40,9	47,8	106,6	1029
Всего				220,16	54,7	69,6	165	1514

повар _____

Монахава Т.В