



Директор
МБОУ "Национальная СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ
11 декабря 2024 г.
1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	8,04				
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		180	52,37	16	20,1	24,7	347
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	8,23	2	0,6	13,1	66
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ		50	26,99	3,4	2,3	24,1	132
2008		ЯБЛОКО		100	14,82				
Итого					110,45	21,4	23	61,9	545
Всего					110,45	21,4	23	61,9	545

повар _____ Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начальная школа"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,64	0,1	8,4	0,1	76	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	50,87	17,3	19,3	37	391	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,06	1,5	0,4	12	58	
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	26,99	3,4	2,3	24,1	132	
2008		ЯБЛОКО	100	16,89	0,4	0,4	9,8	47	
Итого				110,45	22,7	30,8	83	704	
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	60	28,43	0,6	4	2,3	48	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	14,56	3,5	2,9	12,5	90	
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	63,71	18,7	18	41,3	402	
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	6,43	0,5	0,1	19,3	87	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,98	1,6	0,1	10,3	49	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,62	2,1	0,3	13,2	64	
2008		ГРУША	100	19,75	0,4	0,3	10,3	47	
Итого				140,48	27,4	25,7	109,2	787	
Полдник									
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	32,49	10,6	14,3	43,3	344	
2008		КИВИ	100	48,64	2,7	0,5	74,9	316	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,74	0,3		12,7	55	
Итого				83,87	13,6	14,8	130,9	715	
Всего				334,80	63,7	71,3	323,1	2206	

повар

Монахава Т.В



МЕНЮ
11 декабря 2024 г.
6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	9,67	0,1	8,4	0,1	76
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		230	62,62	21,3	23,6	47,5	489
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	6,09	1,5	0,4	12,1	58
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ		50	27,00	3,4	2,3	24,1	132
2008		ЯБЛОКО		100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого					122,25	26,7	35,1	93,6	802
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО		100	47,45	1,1	6,6	3,7	81
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		270	18,06	4,3	3,5	15,3	112
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ		280	73,45	21,5	20,7	48,2	466
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ		200	6,25	0,5	0,1	19,4	88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	4,47	2,4	0,2	15,5	73
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,54	2,5	0,3	15,9	76
2008		ГРУША		100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого					174,96	32,7	31,7	128,3	943
Всего					297,21	59,4	66,8	221,9	1745

повар _____ Монахава Т.В