



МЕНЮ
31 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	17,01	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	86,70	32,90	16,10	76,20	586,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	11,72	2,10	0,60	13,30	67,00	
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	32,91	3,70	2,60	26,40	144,00	
2008		ЯБЛОКО	100	12,53	0,30	0,30	7,70	37,00	
Итого				160,87	39,00	19,60	123,60	834,00	
Всего				160,87	39,00	19,60	123,60	834,00	

повар _____ Монахава Т.В

**МЕНЮ**

31 января 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая, ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,00	0,00	6,60	0,10	60,00	
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	99,92	38,90	22,90	89,90	727,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,45	1,70	0,50	12,20	59,00	
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00	
2008		ЯБЛОКО	100	7,00	0,20	0,20	4,30	21,00	
Итого				160,87	44,50	32,80	132,50	1 010,00	
Обед									
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	60	13,87	2,20	3,20	3,60	52,00	
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	210	24,51	4,70	8,20	7,70	123,00	
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	240	73,87	27,90	28,70	16,90	437,00	
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	3,43	0,20	0,00	14,20	58,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	1,30	0,20	8,50	41,00	
2008		ГРУША	100	8,24	0,20	0,10	4,60	21,00	
Итого				130,64	38,00	40,50	65,50	779,00	
Полдник									
2011	399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100	38,38	7,40	16,40	51,30	378,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,49	0,10	0,00	14,40	58,00	
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого				39,87	7,50	16,40	65,70	436,00	
Всего				331,38	90,00	89,70	263,70	2 225,00	

повар

Монахава Т.В.

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,52	0,00	5,20	0,10	47,00
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	97,09	39,20	21,50	90,80	719,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,51	1,50	0,50	11,90	57,00
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	32,93	3,70	2,60	26,40	144,00
2008		ЯБЛОКО	100	12,82	0,30	0,30	7,90	38,00
Итого				160,87	44,70	30,10	137,10	1 005,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	100	24,00	4,20	5,40	6,30	90,00
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	250	30,35	6,10	10,30	8,70	152,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	280	78,94	29,50	30,40	19,70	471,00
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	3,15	0,20	0,00	13,70	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,02	2,30	0,20	15,20	72,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	1,25	0,50	0,10	3,10	15,00
2008		ГРУША	100	6,97	0,20	0,10	4,00	18,00
Итого				149,68	43,00	46,50	70,70	874,00
Всего				310,55	87,70	76,60	207,80	1 879,00

повар

Монахава Т.В