

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

29 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,97	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	349	СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	90	58,31	13,50	18,00	2,20	224,00	
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	18,54	10,00	1,20	64,00	307,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	17,77	3,50	1,40	15,10	88,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,84	2,70	0,20	17,70	83,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				128,35	30,10	21,20	108,80	749,00	
Всего				128,35	30,10	21,20	108,80	749,00	

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	349	СОУС БОЛОНЬЕЗЕ		90	54,51	12,50	14,30	2,60	189,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150	16,26	6,40	5,60	41,10	240,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	18,48	3,60	1,50	16,20	93,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ЯБЛОКО		100	15,80	0,40	0,40	9,70	47,00
Итого					128,35	26,80	30,40	94,80	762,00
Обед									
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		60	26,44	0,60	3,00	2,20	38,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ		210	21,45	4,30	7,40	11,20	129,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ		90	44,95	8,90	18,20	5,20	221,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	7,36	6,40	2,90	28,80	167,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ		200	14,03	0,20	0,80	13,40	55,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША		100	18,33	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					144,38	25,60	33,10	102,30	806,00
Полдник									
2008		БАНАН		100	41,26	2,20	0,70	31,10	142,00
2011	410	ВАТРУШКИ		100	17,90	6,50	6,00	59,20	313,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	3,14	0,30	0,00	8,20	35,00
Итого					62,30	9,00	6,70	98,50	490,00
Всего					335,03	61,40	70,20	295,60	2 058,00

повар _____

Монахава Т.В.

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

29 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,92	0,00	7,10	0,10	64,00	
2011	349	СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	100	71,51	16,50	18,00	2,90	240,00	
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,81	4,50	4,70	28,40	174,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,10	3,60	1,40	15,30	89,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,84	2,70	0,20	17,70	83,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				138,13	27,70	31,80	74,20	697,00	
Обед									
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	42,30	1,00	5,00	3,50	63,00	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	25,89	6,00	9,30	19,00	184,00	
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	48,86	10,20	19,70	5,60	241,00	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,42	7,10	7,10	31,90	220,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	16,13	0,30	0,90	13,90	58,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,51	1,60	0,10	10,60	50,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,18	1,20	0,20	7,90	38,00	
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				173,61	27,80	42,60	102,70	901,00	
Всего				311,74	55,50	74,40	176,90	1 598,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
_____/Рылова Л.А/

МЕНЮ

29 января 2025 г.

ПРОБА

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,50	0,10	7,40	0,10	67,00
2011	349	СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	90	58,26	13,10	14,70	3,70	200,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,34	4,30	4,50	27,40	167,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	24,43	5,10	2,40	14,10	100,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,81	2,70	0,20	17,60	83,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				128,35	25,70	29,60	71,50	658,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	26,37	0,60	3,00	2,20	38,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	210	23,28	6,50	7,70	27,50	206,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	90	43,26	8,70	18,40	5,10	221,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,29	6,10	5,60	27,50	184,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	16,01	0,30	0,90	13,90	58,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,32	1,10	0,10	7,00	33,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,72	1,10	0,10	6,80	33,00
2008		ГРУША	100	18,13	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				144,38	24,80	36,10	100,30	820,00
Полдник								
2008		БАНАН	100	17,55	0,90	0,30	13,20	60,00
2011	410	ВАТРУШКИ	100	42,44	5,70	7,60	15,20	149,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,31	0,20	0,00	1,60	8,00
Итого				62,30	6,80	7,90	30,00	217,00
Всего				335,03	57,30	73,60	201,80	1 695,00

повар

Монахава Т.В