

Согласовано



Директор
МБОУ "Наукинская СШ"
Рылова Л.А./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,72				
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	13,25	4,7	5,9		73
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,49	3,2	2,9	0,2	39
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	210	21,56	8,2	2,5	38,6	208
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	1,94	0,2		10,7	44
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	2,6	0,2	17,3	82
2008		ЯБЛОКО	100	11,35				
Итого				75,31	18,9	11,5	66,8	446
Всего				75,31	18,9	11,5	66,8	446

повар _____ Монахава Т.В

Согласовано



Директор

МБОУ "Хатагинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,54	0,1	11	0,1	99
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	10,42	3,7	4,7		57
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	14,73	4,1	3,7	0,2	50
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	210	20,29	7	7,4	35,5	235
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,77	0,2		11,6	48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	2,6	0,2	17,3	82
2008		ЯБЛОКО	100	9,56	0,2	0,2	5,6	27
Итого				75,31	17,9	27,2	70,3	598
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	60	17,09	0,7	5	1,7	56
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	220	28,98	5,4	8,3	7,7	127
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	90	35,26	10,2	12,1		150
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	15,64	6,4	7,9	41,1	261
2008	399	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	9,30	0,2	0,6	11,9	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,50	1,3	0,1	8,7	41
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,60	1,2	0,2	7,4	36
2008		ГРУША	100	13,74	0,3	0,2	7,2	33
Итого				125,11	25,7	34,4	85,7	753
Всего				200,42	43,6	61,6	156	1351

повар

Монахава Т.В



МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,50	0,1	11	0,1	99
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,96	3,5	4,5		55
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	15,23	4,1	3,7	0,2	50
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	210	20,26	7	7,4	35,4	235
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,78	0,2		11,6	48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	2,6	0,2	17,3	82
2008		ЯБЛОКО	100	9,58	0,2	0,2	5,6	27
Итого				75,31	17,7	27	70,2	596
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	28,50	1,1	8,3	3	92
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	270	34,36	6,4	9,8	9,5	152
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	100	39,28	11,3	13,4		167
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	18,70	7,8	9,3	49,4	313
2008	399	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	9,31	0,2	0,6	11,9	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,75	2	0,2	13	61
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,12	1,4	0,2	8,9	43
2008		ГРУША	100	13,73	0,3	0,2	7,2	33
Итого				150,75	30,5	42	102,9	910
Всего				226,06	48,2	69	173,1	1506

повар _____

Монахава Т.В