

Утверждаю



Директор
МБОУ «Начикинская СШ»
Урылова Л.А/

МЕНЮ
27 января 2025 г.
1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,63	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,42	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	42,92	11,70	10,40	1,20	145,00	
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	37,11	5,10	1,70	8,20	68,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,59	0,20	0,00	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,63	3,10	0,30	20,00	95,00	
2008		ГРУША	100	18,31	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				140,61	23,90	17,00	50,80	453,00	
Всего				140,61	23,90	17,00	50,80	453,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ «Начикинская СШ»
Рылова Л.А.



МЕНЮ

27 января 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,48	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	42,60	11,70	11,90	1,20	159,00	
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	36,77	5,30	1,80	8,50	71,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,84	0,30	0,00	12,50	53,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00	
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				140,61	24,30	26,90	52,70	553,00	
Обед									
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ	60	10,65	1,20	3,10	5,40	55,00	
2011	91	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙСО СМЕТАНОЙ	225	18,44	5,40	11,20	8,00	155,00	
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	240	98,68	24,40	22,00	40,10	456,00	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5,66	0,40	0,20	25,20	112,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,09	2,00	0,30	12,70	61,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				157,75	35,30	37,30	111,20	933,00	
Полдник									
2008	471	КРУАССАН	60	57,00	4,40	3,10	31,30	171,00	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,52	1,00	0,20	20,80	89,00	
2008		ГРУША	100	15,96	0,40	0,30	9,00	41,00	
Итого				91,48	5,80	3,60	61,10	301,00	
Всего				389,84	65,40	67,80	225,00	1 787,00	

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



МЕНЮ
27 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	16,67	0,10	9,20	0,10	83,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,60	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	42,91	11,60	12,10	1,30	160,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	36,57	5,30	1,80	8,60	71,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	1,91	0,20	0,00	11,00	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,63	3,10	0,30	20,00	95,00
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				140,61	24,10	28,10	51,30	555,00
Обед								
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ	100	16,81	1,90	5,10	7,70	84,00
2011	91	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	21,65	6,70	13,70	8,50	184,00
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	280	114,69	28,40	25,50	46,60	529,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	5,64	0,40	0,20	25,20	112,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,97	2,30	0,20	15,00	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,11	2,40	0,30	15,20	73,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				185,82	42,50	45,40	128,00	1 100,00
Всего				326,43	66,60	73,50	179,30	1 655,00

повар

Монахава Т.В