

Согласовано



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	10,96	3,8	4,9		60
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	54,66	16,6	19,1	48,4	433
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,63	0,2		11,2	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,40	2,3	0,2	15,2	72
2008		ГРУША	100	16,25	0,4	0,3	9,4	43
Итого				87,90	23,3	24,5	84,2	654
Всего				87,90	23,3	24,5	84,2	654

повар

Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ
26 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	51,82	15,1	14,9	35,9	340
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,32	0,3		12,2	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,40	2,3	0,2	15,2	72
2008		ГРУША	100	19,70	0,4	0,3	10,3	47
Итого				87,90	21,5	19,7	73,6	564
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	15,12	0,4	3	1,4	35
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	42,81	9,9	9,5	12	172
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) С МАСЛОМ	95	42,33	11,1	12,5	6,6	182
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,51	2,7	4,9	18,4	129
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,24	0,5	0,2	18,1	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,76	0,9	0,1	6,1	29
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,58	1,2	0,2	7,4	36
2008		ЯБЛОКО	100	4,69	0,1	0,1	2,7	13
Итого				130,04	26,8	30,5	72,7	682
Всего				217,94	48,3	50,2	146,3	1246

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ
26 декабря 2024 г.
6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,81	3,4	4,4		54
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	280	60,47	17,7	17,4	41,9	396
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,58	0,3		12,3	52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,40	2,3	0,2	15,2	72
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				97,00	24,1	22,3	79,7	621
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	25,15	0,6	5,1	2,4	58
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	49,05	10,8	10,6	14,7	199
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) С МАСЛОМ	105	46,75	12,3	13,8	7,3	201
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,81	3,2	5,8	22,1	154
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,25	0,5	0,2	18,1	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,64	1,4	0,1	9,1	43
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,09	1,4	0,2	8,9	43
2008		ЯБЛОКО	100	4,67	0,1	0,1	2,7	13
Итого				155,41	30,3	35,9	85,3	797
Всего				252,41	54,4	58,2	165	1418

повар _____ Монахава Т.В