



МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,77					
2011	349	СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	90	64,15	13,4	15,5	1,7	198	
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,98	6,8	0,8	43,7	209	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,14	3,5	1,5	15	87	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,98	3,7	0,3	24,2	114	
2008		ЯБЛОКО	100	14,82					
Итого				120,84	27,4	18,1	84,6	608	
Всего				120,84	27,4	18,1	84,6	608	

повар _____ Монахава Т.В



МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность; ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,02		7,9	0,1	71
2011	349	СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	90	65,56	13,7	15,2	2,4	201
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	12,32	6,1	5,3	39,2	229
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	10,11	2,6	1,1	14,1	76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,99	3,7	0,3	24,2	114
2008		ЯБЛОКО	100	16,84	0,4	0,4	9,8	47
Итого				120,84	26,5	30,2	89,8	738
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	28,24	0,6	3	2,3	38
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	210	22,13	5,1	7,5	16,2	152
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	90	39,71	8,8	16,6	4,9	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,98	5,4	6,4	24,4	176
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	7,32	0,1	0,5	12,4	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,79	1,5	0,1	9,7	46
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,92	2,2	0,3	14,1	68
2008		ГРУША	100	19,75	0,4	0,3	10,3	47
Итого				134,84	24,1	34,7	94,3	782
Полдник								
2008	435	ЙОГУРТ	200	58,76	4,2	3,2	6,4	102
2008		ВИНОГРАД	100	68,28	0,6	0,6	16,3	76
2008	451	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ	75	20,56	6,3	7,3	24,1	188
Итого				147,60	11,1	11,1	46,8	366
Всего				403,28	61,7	76	230,9	1886

повар _____

Монахава Т.В



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

23 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая, ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,05		7,9	0,1	71
2011	349	СОУС БОЛОНЬЕЗЕ	100	78,52	16,3	17,9	2,5	236
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	13,71	7,4	5,5	47	267
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	10,38	2,6	1,1	14,1	76
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,99	3,7	0,3	24,2	114
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого				135,52	30,4	33,1	97,7	811
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	47,08	1	5	3,7	63
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	27,50	6,2	9,3	20,1	189
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	100	44,26	9,7	18,5	5,5	228
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,98	6,4	7,4	29,2	210
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	7,32	0,1	0,5	12,4	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,19	2,2	0,2	14,5	69
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,91	2,6	0,4	16,9	81
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				167,98	28,6	41,6	112,6	938
Всего				303,50	59	74,7	210,3	1749

повар _____

Монахава Т.В