

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,78	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,42	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,72	3,80	3,50	0,20	47,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С ЯГОДАМИ	220	19,87	4,00	0,60	32,60	152,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,59	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,66	2,60	0,20	17,10	81,00
2008		ЯБЛОКО	100	13,26	0,30	0,30	8,20	39,00
Итого				83,30	14,30	8,90	69,20	417,00
Всего				83,30	14,30	8,90	69,20	417,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикийская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,50	0,10	7,40	0,10	67,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,58	3,40	4,40	0,00	54,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С ЯГОДАМИ	220	11,76	3,00	4,00	27,20	156,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,38	0,20	0,00	11,10	46,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,66	2,60	0,20	17,10	81,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,30	14,70	20,90	65,60	512,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	60	14,38	4,10	5,90	5,70	92,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	20,04	4,70	9,70	8,20	139,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	55,68	13,00	15,60	3,30	206,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,88	6,10	5,90	27,30	186,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,34	0,50	0,20	18,10	87,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,83	1,30	0,10	8,60	40,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,06	2,00	0,30	12,60	61,00
2008		ГРУША	100	8,87	0,20	0,20	5,00	23,00
Итого				124,08	31,90	37,90	88,80	834,00
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	23,51	6,60	8,80	26,20	210,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	19,50	0,70	0,20	6,20	31,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,06	2,80	1,10	14,30	79,00
Итого				58,07	10,10	10,10	46,70	320,00
Всего				265,45	56,70	68,90	201,10	1 666,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начи́кинская СШ"

/Рылова Л.А/



МЕНЮ

23 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,50	0,10	7,40	0,10	67,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,42	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ С ЯГОДАМИ	220	11,92	3,00	4,00	27,20	156,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,35	0,20	0,00	11,10	46,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,66	2,60	0,20	17,10	81,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,30	14,70	20,80	65,60	511,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	24,00	6,90	9,80	9,50	154,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	24,47	5,70	11,90	10,00	170,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	61,98	14,50	17,40	3,70	229,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,78	7,30	6,20	32,70	216,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,39	0,50	0,20	18,10	87,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,25	2,00	0,20	12,80	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,07	2,40	0,30	15,20	73,00
2008		ГРУША	100	8,88	0,20	0,20	5,00	23,00
Итого				147,82	39,50	46,20	107,00	1 013,00
Всего				231,12	54,20	67,00	172,60	1 524,00

повар _____ Монахава Т.В