



**МЕНЮ**  
**22 января 2025 г.**

**1-4 КЛАСС**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |  |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--|
|                               |                     |                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |  |
| Завтрак                       |                     |                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2008                          | 294                 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ                       | 90    | 34,25         | 9,60              | 9,80    | 5,70             | 149,00                                   |  |
| 2011                          | 127                 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-<br>ДЕРЕВЕНСКИЙ | 150   | 17,29         | 0,00              | 4,90    | 0,00             | 44,00                                    |  |
| 2011                          | 180                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                         | 200   | 19,33         | 3,80              | 1,50    | 15,50            | 91,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40    | 6,46          | 3,00              | 0,20    | 19,60            | 92,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ГРУША                                   | 100   | 18,31         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                         |       | 95,64         | 16,80             | 16,70   | 51,10            | 423,00                                   |  |
| Всего                         |                     |                                         |       | 95,64         | 16,80             | 16,70   | 51,10            | 423,00                                   |  |

повар \_\_\_\_\_ Монахава Т.В



# МЕНЮ

22 января 2025 г.

## 1-5 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 294                 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ                                      | 90    | 31,70         | 8,90              | 8,70    | 7,80             | 146,00                                   |
| 2011                          | 127                 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-<br>ДЕРЕВЕНСКИЙ                | 150   | 23,54         | 3,20              | 9,00    | 25,80            | 197,00                                   |
| 2011                          | 180                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                                        | 200   | 15,66         | 3,30              | 1,40    | 14,80            | 85,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 40    | 6,46          | 3,00              | 0,20    | 19,60            | 92,00                                    |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                  | 100   | 18,28         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 95,64         | 18,80             | 19,60   | 78,30            | 567,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 49                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2<br>ВАРИАНТ)                        | 60    | 9,40          | 1,20              | 3,10    | 4,40             | 51,00                                    |
| 2006                          | 115                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ)<br>СГОВЯДИНОЙ | 200   | 29,21         | 5,90              | 9,00    | 7,10             | 133,00                                   |
| 2011                          | 143                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ                               | 240   | 71,89         | 27,80             | 28,70   | 16,80            | 436,00                                   |
| 2011                          | 388                 | МОРС ИЗ БРУСНИКИ                                       | 200   | 6,89          | 0,10              | 0,40    | 12,30            | 50,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20    | 3,23          | 1,50              | 0,10    | 9,80             | 46,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 5,31          | 2,10              | 0,30    | 13,30            | 64,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                 | 100   | 15,91         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 141,84        | 39,00             | 42,00   | 73,50            | 827,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ И ИКРОЙ МИНТАЯ         | 55    | 26,18         | 5,30              | 8,90    | 14,80            | 161,00                                   |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                                       | 200   | 2,80          | 0,40              | 0,00    | 13,20            | 56,00                                    |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                  | 100   | 18,29         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 47,27         | 6,10              | 9,20    | 38,30            | 264,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                        |       | 284,75        | 63,90             | 70,80   | 190,10           | 1 658,00                                 |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор  
МБОУ "Начикинская СШ"  
/Рылова Л.А./

# МЕНЮ

22 января 2025 г.

## 6-11 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |  |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--|
|                               |                     |                                                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |  |
| Завтрак                       |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2008                          | 294                 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ                                      | 100   | 38,21         | 10,70             | 10,50   | 8,70             | 172,00                                   |  |
| 2011                          | 127                 | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО-<br>ДЕРЕВЕНСКИЙ                | 180   | 26,91         | 3,80              | 10,10   | 30,90            | 230,00                                   |  |
| 2011                          | 180                 | КАКАО НА МОЛОКЕ                                        | 200   | 15,93         | 3,30              | 1,40    | 14,80            | 85,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 40    | 6,46          | 3,00              | 0,20    | 19,60            | 92,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                  | 100   | 18,32         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 105,83        | 21,20             | 22,50   | 84,30            | 626,00                                   |  |
| Обед                          |                     |                                                        |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2011                          | 49                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2<br>ВАРИАНТ)                        | 100   | 15,75         | 2,00              | 5,10    | 7,40             | 84,00                                    |  |
| 2006                          | 115                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ)<br>СГОВЯДИНОЙ | 260   | 38,33         | 7,80              | 11,80   | 9,30             | 174,00                                   |  |
| 2011                          | 143                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ                               | 280   | 83,76         | 32,40             | 33,40   | 19,60            | 508,00                                   |  |
| 2011                          | 388                 | МОРС ИЗ БРУСНИКИ                                       | 200   | 6,89          | 0,10              | 0,40    | 12,30            | 50,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 30    | 4,85          | 2,20              | 0,20    | 14,70            | 69,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60    | 6,38          | 2,50              | 0,30    | 15,90            | 76,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                 | 100   | 15,95         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                                        |       | 171,91        | 47,40             | 51,60   | 89,00            | 1 008,00                                 |  |
| Всего                         |                     |                                                        |       | 277,74        | 68,60             | 74,10   | 173,30           | 1 634,00                                 |  |

повар \_\_\_\_\_ Монахава Т.В