



МЕНЮ
20 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	6,70				
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	29,50	7,8	6,8	1	96
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	26,43	5,2	1,7	8,3	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,33	0,2		11,1	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,50	1,3	0,1	8,7	41
2008		ГРУША	100	17,76	0,4	0,3	10,3	47
Итого				94,88	18,3	13,2	39,4	351
Всего				94,88	18,3	13,2	39,4	351

повар _____ Монахава Т.В



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,31	0,1	9	0,1	82
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	32,83	8,5	9,2	1,1	121
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	25,04	4,9	1,6	7,9	65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,27	0,2		11,1	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,50	1,3	0,1	8,7	41
2008		ГРУША	100	12,27	0,2	0,2	6,4	29
Итого				94,88	18,6	24,4	35,3	437
Обед								
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕННОГО И МОРКОВИ	60	10,41	1,3	3	5,3	54
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	28,15	7,2	10,7	8,4	159
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	240	93,29	21,1	19,1	35,2	398
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,26	0,6	0,2	27,5	125
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,25	0,7	0,1	4,3	20
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,79	2,1	0,3	13,7	66
2008		ЯБЛОКО	100	1,48			0,9	4
Итого				146,63	33	33,4	95,3	826
Полдник								
2008	471	КРУАССАН	60	46,50	4,5	3,1	31,2	171
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,59	1	0,2	20,9	89
2008		ГРУША	100	12,28	0,2	0,2	6,4	29
Итого				75,37	5,7	3,5	58,5	289
Всего				316,88	57,3	61,3	189,1	1552

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,32	0,1	9	0,1	82
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	31,83	8,3	8,9	1	117
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	25,98	5,1	1,7	8,2	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,29	0,2		11,1	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,50	1,3	0,1	8,7	41
2008		ГРУША	100	12,30	0,2	0,2	6,4	29
Итого				94,88	18,6	24,2	35,5	437
Обед								
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ	100	17,35	2	5,1	8,9	90
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	34,40	8,8	13	10,3	194
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	280	108,80	24,5	22,5	41,1	465
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,24	0,6	0,2	27,5	125
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,87	1	0,1	6,5	31
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,74	2,6	0,3	16,5	79
2008		ЯБЛОКО	100	1,48			0,9	4
Итого				176,88	39,5	41,2	111,7	988
Всего				271,76	58,1	65,4	147,2	1425

повар _____

Монахава Т.В