

Согласовано

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	180	66,78	16,3	18	28,2	53
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,23	2	0,6	13,1	341
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	26,74	3,4	2,3	23,9	66
2008		ГРУША	100	17,38	0,4	0,3	10,1	131
Итого								46
Всего					128,79	25,5	25,5	75,3
					128,79	25,5	25,5	75,3
								637

повар

Монахава Т.В

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	180	66,29	16,1	20,1	27	349
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,36	1,6	0,5	12,3	60
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	26,76	3,4	2,3	23,9	131
2008		ГРУША	100	19,72	0,4	0,3	10,3	47
Итого				128,79	24,9	27,5	73,5	640
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	8,02	0,7	2,9	3,9	46
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/10	32,20	5,9	10,7	14,8	180
2011	284	БЕДРО КУРИНО ЗАПЕЧЕННОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	95	48,45	11,9	17,8		208
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,08	3	4,5	20,4	134
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,65	1	0,2	19,8	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,85	1,5	0,1	9,9	47
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,44	2	0,3	12,7	61
2008		ЯБЛОКО	100	16,84	0,4	0,4	9,8	47
Итого				145,53	26,4	36,9	91,3	807
Полдник								
2008	451	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ	75	41,84	11,3	10,9	25,5	247
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,57	0,2		11,2	46
2008		КИВИ	100	51,43	2,9	0,6	79,1	334
Итого				95,84	14,4	11,5	115,8	627
Всего				370,16	65,7	75,9	280,6	2074

повар

Монахава Т.В

Согласовано



Директор
МБОУ «Начикинская СШ»
Рылова Л.А.

МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,64	3,4	4,3		53
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	230	95,09	23,5	28	34,2	478
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,38	1,6	0,5	12,2	59
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	26,75	3,4	2,3	23,9	131
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				157,60	32,3	35,4	80,6	768
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	13,31	1,3	5	6,5	76
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	38,59	7,2	12,5	16,9	210
2011	284	БЕДРО КУРИНО ЗАПЕЧЕННОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105	53,51	13,2	19,7		230
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	20,50	3,7	5,5	24,5	161
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	15,66	1	0,2	19,8	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,27	2,2	0,2	14,8	70
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,33	2,4	0,3	15,3	73
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого				168,04	31,4	43,8	107,6	951
Всего				325,64	63,7	79,2	188,2	1719

повар

Монахава Т.В.