



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	31,89	9,1	9,8	5,4	146
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	150	14,92		7,1		63
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,16	3,5	1,5	15,2	88
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,41	2,8	0,2	18,7	88
2008		ГРУША	100	17,76	0,4	0,3	10,3	47
Итого				83,14	15,8	18,9	49,6	432
Всего				83,14	15,8	18,9	49,6	432

повар _____ Монахава Т.В

Согласовано

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	27,97	8,2	8	7,5	134
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	150	18,33	3,2	8,9	25,7	195
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,71	3,1	1,3	14,8	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,41	2,8	0,2	18,7	88
2008		ГРУША	100	19,72	0,4	0,3	10,3	47
Итого				83,14	17,7	18,7	77	547
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,44	1,2	3	4,4	51
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	200	31,34	6	9,1	7,2	134
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	240	69,87	26,8	27,7	17,3	425
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	10,18	0,2	0,7	13,1	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,71	1,4	0,1	9,4	44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,79	2,1	0,3	13,7	66
2008		ЯБЛОКО	100	16,75	0,4	0,4	9,7	47
Итого				145,08	38,1	41,3	74,8	821
Полдник								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ИКРОЙ МИНТАЯ	55	23,54	7,2	9,7	14,2	174
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,84	0,4		12,8	55
2008		АПЕЛЬСИН	100	24,19	0,8	0,2	7,7	39
Итого				50,57	8,4	9,9	34,7	268
Всего				278,79	64,2	69,9	186,5	1636

повар

Монахава Т.В

Согласовано

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	33,68	9,6	9,5	8,4	158
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	180	21,65	3,8	10,2	30,8	231
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,77	3,1	1,3	14,8	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,42	2,8	0,2	18,7	88
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				92,26	19,7	21,5	83	607
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,68	2,1	5,2	7,5	85
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	260	40,18	7,7	11,6	9,5	173
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	280	81,50	31,5	32,2	20	495
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	10,17	0,2	0,7	13,1	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,06	2,1	0,2	14,1	66
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,75	2,6	0,3	16,5	79
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого				174,21	46,6	50,6	90,5	999
Всего				266,47	66,3	72,1	173,5	1606

повар _____

Монахава Т.В