



МЕНЮ
17 января 2025 г.
1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	12,00	0,00	0,00	0,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		180	67,21	15,30	21,60	20,40	340,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	9,37	1,70	0,50	12,40	61,00
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ		50	30,37	3,50	2,40	24,40	133,00
2008		ЯБЛОКО		100	13,28	0,40	0,40	9,30	45,00
Итого					132,23	20,90	24,90	66,50	579,00
Всего					132,23	20,90	24,90	66,50	579,00

повар _____ Монахава Т.В



МЕНЮ
17 января 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	12,14	0,00	6,80	0,10	61,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		180	71,44	18,50	23,20	39,60	444,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	7,96	1,40	0,40	12,10	57,00
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ		50	30,37	3,50	2,40	24,40	133,00
2008		ЯБЛОКО		100	10,32	0,30	0,30	6,40	31,00
Итого					132,23	23,70	33,10	82,60	726,00
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО		60	19,40	0,40	3,90	1,40	43,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		220	28,56	7,40	4,10	12,50	117,00
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ		240	57,31	16,50	16,10	39,30	368,00
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ		200	6,21	0,40	0,10	18,20	80,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	3,22	1,50	0,10	9,70	46,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША		100	9,18	0,20	0,20	5,20	24,00
Итого					123,88	26,40	24,50	86,30	678,00
Полдник									
2011	399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ		100	21,51	6,30	8,40	27,70	211,00
2008		КИВИ		100	47,93	2,70	0,50	75,40	318,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	3,25	0,50	0,30	10,90	49,00
Итого					72,69	9,50	9,20	114,00	578,00
Всего					328,80	59,60	66,80	282,90	1 982,00

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ
17 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	12,17	0,00	6,80	0,10	61,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		230	89,48	23,10	28,20	51,00	553,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	7,97	1,40	0,40	12,00	57,00
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ		50	30,38	3,50	2,40	24,40	133,00
2008		ЯБЛОКО		100	10,34	0,30	0,30	6,40	31,00
Итого					150,34	28,30	38,10	93,90	835,00
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО		100	32,30	0,70	6,60	2,40	72,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		270	33,45	8,50	4,90	15,50	140,00
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ		280	66,87	19,20	18,70	45,80	429,00
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ		200	6,20	0,40	0,10	18,40	81,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	4,83	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ГРУША		100	9,19	0,20	0,20	5,20	24,00
Итого					152,84	31,20	30,70	101,90	815,00
Всего					303,18	59,50	68,80	195,80	1 650,00

повар _____ Монахава Т.В