

Утверждаю



Директор

МБОУ "Нагикинская СШ"

Рылова Л.А.

# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## 1-4 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая'<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------------|
|                               |                     |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                           |
| Завтрак                       |                     |                           |       |               |                   |         |                  |                                           |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ           | 10    | 16,66         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                      |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ           | 15    | 16,70         | 3,30              | 4,20    | 0,00             | 52,00                                     |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ             | 40    | 8,94          | 2,70              | 2,40    | 0,20             | 33,00                                     |
| 2011                          | 171                 | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП | 210   | 29,92         | 6,80              | 1,50    | 44,10            | 217,00                                    |
| 2011                          | 392                 | ЧАЙ ЯГОДНЫЙ               | 200   | 7,12          | 0,30              | 0,00    | 12,50            | 52,00                                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40    | 6,24          | 2,90              | 0,20    | 18,90            | 89,00                                     |
| 2008                          |                     | ГРУША                     | 100   | 14,42         | 0,40              | 0,30    | 9,00             | 41,00                                     |
| Итого                         |                     |                           |       | 100,00        | 16,40             | 8,60    | 84,70            | 484,00                                    |
| Всего                         |                     |                           |       | 100,00        | 16,40             | 8,60    | 84,70            | 484,00                                    |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В



Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## 1-5 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                       |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                       | 10     | 13,36         | 0,00              | 7,30    | 0,10             | 66,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ                                       | 15     | 15,64         | 3,30              | 4,20    | 0,00             | 52,00                                    |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                         | 40     | 13,50         | 4,10              | 3,70    | 0,20             | 50,00                                    |
| 2011                          | 171                 | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП                             | 210    | 26,99         | 6,00              | 4,90    | 38,20            | 221,00                                   |
| 2011                          | 392                 | ЧАЙ ЯГОДНЫЙ                                           | 200    | 5,98          | 0,30              | 0,30    | 12,00            | 49,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40     | 6,25          | 2,90              | 0,20    | 18,90            | 89,00                                    |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                 | 100    | 18,28         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |        | 100,00        | 17,00             | 20,90   | 79,70            | 574,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КАЛЬМАРОМ                     | 60     | 16,64         | 2,70              | 3,30    | 5,00             | 61,00                                    |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) С<br>КУРИЦЕЙ | 215    | 11,61         | 7,70              | 5,90    | 15,10            | 145,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ<br>СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ       | 120    | 69,95         | 16,10             | 25,10   | 11,30            | 335,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                         | 150    | 13,58         | 5,90              | 6,30    | 26,60            | 186,00                                   |
|                               | 348                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                      | 200    | 8,51          | 0,80              | 0,10    | 18,50            | 78,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20     | 3,12          | 1,40              | 0,10    | 9,50             | 45,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50     | 4,95          | 1,90              | 0,30    | 12,40            | 59,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                | 100    | 11,67         | 0,30              | 0,30    | 7,20             | 35,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |        | 140,03        | 36,80             | 41,40   | 105,60           | 944,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 465                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ                                        | 80     | 35,99         | 11,70             | 10,10   | 29,70            | 257,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                               | 200/11 | 2,87          | 0,20              | 0,00    | 11,20            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                | 100    | 11,66         | 0,30              | 0,30    | 7,20             | 35,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |        | 50,52         | 12,20             | 10,40   | 48,10            | 339,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                       |        | 290,55        | 66,00             | 72,70   | 233,40           | 1 857,00                                 |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В



# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## 6-11 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |  |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--|
|                               |                     |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |  |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                       | 10    | 13,33         | 0,00              | 7,30    | 0,10             | 66,00                                    |  |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ                                       | 15    | 15,83         | 3,40              | 4,30    | 0,00             | 53,00                                    |  |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                         | 40    | 13,33         | 4,00              | 3,60    | 0,20             | 50,00                                    |  |
| 2011                          | 171                 | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП                             | 210   | 27,01         | 6,00              | 4,90    | 38,30            | 221,00                                   |  |
| 2011                          | 392                 | ЧАЙ ЯГОДНЫЙ                                           | 200   | 6,02          | 0,30              | 0,30    | 12,20            | 50,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40    | 6,24          | 2,90              | 0,20    | 18,90            | 89,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                 | 100   | 18,24         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 100,00        | 17,00             | 20,90   | 80,00            | 576,00                                   |  |
| Обед                          |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2011                          | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КАЛЬМАРОМ                     | 100   | 28,04         | 4,50              | 5,50    | 8,70             | 102,00                                   |  |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) С<br>КУРИЦЕЙ | 265   | 16,70         | 10,60             | 8,40    | 19,00            | 194,00                                   |  |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ<br>СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ       | 130   | 75,98         | 17,40             | 27,30   | 12,30            | 365,00                                   |  |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                         | 180   | 14,53         | 7,10              | 6,60    | 32,10            | 216,00                                   |  |
|                               | 348                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                      | 200   | 8,52          | 0,80              | 0,10    | 18,50            | 78,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30    | 4,68          | 2,20              | 0,20    | 14,20            | 67,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60    | 5,94          | 2,30              | 0,30    | 14,80            | 71,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                | 100   | 11,58         | 0,30              | 0,30    | 7,10             | 34,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 165,97        | 45,20             | 48,70   | 126,70           | 1 127,00                                 |  |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 265,97        | 62,20             | 69,60   | 206,70           | 1 703,00                                 |  |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В