

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.



МЕНЮ
14 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,41	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	16,89	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	38,29	10,60	9,40	1,20	132,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	38,59	5,70	1,90	9,10	75,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,59	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,57	3,00	0,30	19,90	94,00
2008		ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				129,82	23,30	16,20	51,60	446,00
Всего				129,82	23,30	16,20	51,60	446,00

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ

14 января 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,23	0,00	7,30	0,10	66,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	15,73	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	39,06	10,70	10,90	1,20	146,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	34,64	5,10	1,70	8,10	68,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,32	0,20	0,00	11,10	46,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,56	3,00	0,30	19,90	94,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				129,82	22,80	24,80	50,70	520,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	20,49	0,60	3,10	2,40	41,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/10	31,85	6,30	9,70	14,20	169,00
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	90	42,95	9,70	13,20	0,20	160,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	15,63	6,10	5,40	38,60	228,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,26	0,70	0,30	29,00	134,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,28	1,50	0,10	9,90	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,78	1,90	0,30	11,90	57,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				143,15	27,20	32,50	116,00	883,00
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	13,82	0,90	0,20	17,50	74,00
2008		БАНАН	100	46,23	2,50	0,80	34,80	159,00
2011	429	СЛОЙКА С СЫРОМ	100	97,00	7,40	5,10	52,10	285,00
Итого				157,05	10,80	6,10	104,40	518,00
Всего				430,02	60,80	63,40	271,10	1 921,00

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ
14 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,21	0,00	7,30	0,10	66,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	15,91	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	38,88	10,70	10,80	1,20	145,00	
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	34,66	5,10	1,70	8,10	68,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,27	0,20	0,00	11,10	46,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,57	3,00	0,30	19,90	94,00	
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				129,82	22,80	24,70	50,70	519,00	
Обед									
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	34,11	1,10	5,20	4,10	68,00	
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	38,45	7,60	11,50	16,10	198,00	
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	100	47,71	10,70	14,70	0,30	177,00	
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	16,99	7,30	5,60	46,30	265,00	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,23	0,70	0,30	29,00	134,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,93	2,30	0,20	14,90	70,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,74	2,20	0,30	14,30	69,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				172,11	32,30	38,20	134,80	1 028,00	
Всего				301,93	55,10	62,90	185,50	1 547,00	

повар

Монахава Т.В