



МЕНЮ
13 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,97	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	39,56	12,50	9,70	6,90	164,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	17,83	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,85	1,40	0,40	11,80	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,25	3,80	0,30	24,90	118,00
2008		ЯБЛОКО	100	13,56	0,40	0,40	9,50	46,00
Итого				100,02	18,10	10,80	53,10	384,00
Всего				100,02	18,10	10,80	53,10	384,00

повар _____ Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

13 января 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,86	0,10	8,20	0,10	74,00	
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	31,78	10,40	8,50	10,10	158,00	
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	23,19	2,90	5,90	23,00	157,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,29	1,50	0,50	12,50	60,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,24	3,80	0,30	24,90	118,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,66	0,40	0,40	9,60	46,00	
Итого				100,02	19,10	23,80	80,20	613,00	
Обед									
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	17,50	1,10	5,10	2,90	63,00	
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУКУРУЗОЙ СМЕТАНОЙ	225	20,84	5,10	8,90	10,60	143,00	
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245	90,94	20,90	31,90	56,80	593,00	
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	11,75	0,20	0,80	13,50	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,30	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,79	1,90	0,30	12,00	58,00	
2008		ГРУША	100	18,33	0,40	0,30	10,30	47,00	
того				167,45	31,10	47,40	116,10	1 007,00	
Полдник									
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	75	46,14	10,20	13,30	6,50	188,00	
2008		ЙОГУРТ	200	60,28	3,90	2,90	5,80	93,00	
2008		ВИНОГРАД	100	49,11	0,60	0,60	15,00	70,00	
того				155,53	14,70	16,80	27,30	351,00	
сего				423,00	64,90	88,00	223,60	1 971,00	

повар _____ Монахава Т.В

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.



МЕНЮ

13 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,88	0,10	8,20	0,10	74,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130	39,64	12,50	10,20	11,00	185,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	25,80	3,40	6,00	27,60	178,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,25	1,50	0,50	12,20	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,25	3,80	0,30	24,90	118,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				110,77	21,70	25,60	85,60	661,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	29,28	1,80	8,50	4,90	104,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	25,63	6,30	11,00	12,90	176,00
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	285	106,09	24,40	37,20	66,20	692,00
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	11,76	0,20	0,80	13,50	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,95	2,30	0,20	15,00	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,75	2,20	0,30	14,40	69,00
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				201,78	37,60	58,30	137,20	1 215,00
Всего				312,55	59,30	83,90	222,80	1 876,00