

Согласовано



Директор
«Насикинская СШ»
Грылова Л.А.

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.
1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	8,04				
2011	282	БИГУС С КУРИЦЕЙ		240	91,14	23,9	25,4	11,3	371
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ		200	1,62	0,2		11,1	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	5,55	2,9	0,2	19,2	91
2008		ГРУША		100	16,25	0,4	0,3	9,4	43
Итого					122,60	27,4	25,9	51	550
Всего					122,60	27,4	25,9	51	550

повар _____ Монахава Т.В



МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,36		8,2	0,1	74
2011	282	БИГУС С КУРИЦЕЙ	240	85,50	20,7	21,7	14,1	337
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,47	0,3		12,5	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,55	2,9	0,2	19,2	91
2008		ГРУША	100	19,72	0,4	0,3	10,3	47
Итого				122,60	24,3	30,4	56,2	602
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	60	28,90	0,7	5	1,8	57
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200	27,86	6,2	5,8	17,7	148
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	37,54	14	8,3	5,9	154
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,74	3,1	4,7	21	139
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,4	0,2	16	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,22	1,2	0,1	7,7	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,85	2,2	0,3	13,9	67
2008		ЯБЛОКО	100	15,66	0,4	0,4	9,1	44
Итого				138,17	28,2	24,8	93,1	719
Полдник								
2008	451	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ	75	36,94	9,6	10,4	21,8	219
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,00	1	0,2	20,2	86
2008		ВИНОГРАД	100	63,77	0,6	0,6	15,3	71
Итого				116,71	11,2	11,2	57,3	376
Всего				377,48	63,7	66,4	206,6	1697

повар

Монахава Т.В



Согласовано

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	2,07		1,8		16
2011	282	БИГУС С КУРИЦЕЙ	240	92,75	22,8	24,1	13,4	364
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,49	0,3		12,5	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,55	2,9	0,2	19,2	91
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				122,60	26,4	26,4	55,4	571
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	47,13	1,3	8,3	3,1	94
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С ГОВЯДИНОЙ	260	36,20	7,9	7,7	22,6	190
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	41,41	15,9	9,2	6,5	172
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,75	3,1	4,7	21	139
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,36	0,4	0,2	16	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	1,8	0,1	11,5	55
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,81	2,6	0,3	16,7	80
2008		ЯБЛОКО	100	15,16	0,4	0,4	8,8	42
Итого				170,15	33,4	30,9	106,2	846
Всего				292,75	59,8	57,3	161,6	1417

повар _____ Монахава Т.В