

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

повар

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Грылова Л.А./**МЕНЮ**
10 февраля 2025 г.**1-5 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	10,71	2,10	2,60	0,00	32,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	33,61	9,00	9,50	1,10	125,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	36,86	5,30	1,80	8,50	71,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,91	0,20	0,00	9,20	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ГРУША	100	15,05	0,30	0,30	8,50	39,00
Итого				120,78	20,10	22,80	47,50	476,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	23,61	0,70	3,10	2,70	42,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/10	22,08	4,90	8,20	11,90	141,00
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	90	43,30	9,90	12,60	0,10	154,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	17,57	6,40	6,10	41,10	245,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,36	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				142,65	27,80	31,20	125,50	911,00
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,70	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	429	СЛОЙКА С СЫРОМ	100	97,00	7,40	5,10	52,10	285,00
2008		ВИНОГРАД	100	50,29	0,60	0,60	15,30	72,00
Итого				164,99	9,00	5,90	87,60	443,00
Всего				428,42	56,90	59,90	260,60	1 830,00

повар

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Грылова Л.А.

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ						
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	10	14,25	0,10	7,80	0,10	71,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	15	13,01	2,50	3,20	0,00	39,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	50	36,49	9,90	10,30	1,10	136,00
			200	33,44	4,90	1,60	7,90	65,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	1,76	0,20	0,00	8,20	34,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,98	2,80	0,20	18,10	85,00
2008		ГРУША						
			100	15,85	0,40	0,30	8,90	41,00
Итого				120,78	20,80	23,40	44,30	471,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	38,19	1,20	5,20	4,30	70,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	26,06	5,70	9,90	16,30	177,00
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	100	53,07	10,80	16,30	0,50	192,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	18,21	7,40	6,00	47,40	273,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,02	0,70	0,30	24,00	114,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,48	2,10	0,20	13,60	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,04	1,20	0,20	7,60	36,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				167,02	29,50	38,50	123,50	973,00
Всего				287,80	50,30	61,90	167,80	1 444,00

повар

Монахава Т.В