

Утверждаю



МЕНЮ

9 января 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	18,10	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	3,19	1,10	1,40	0,00	18,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	30,38	7,30	3,10	38,10	209,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	1,67	0,20	0,00	11,70	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,47	2,50	0,20	16,60	78,00
Итого				58,81	11,10	4,70	66,40	352,00
Всего				58,81	11,10	4,70	66,40	352,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

9 января 2025 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,59	0,10	8,00	0,10	73,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	15,11	5,30	6,70	0,00	83,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	22,17	5,20	6,40	31,20	201,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	1,46	0,20	0,00	11,00	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,48	2,50	0,20	16,60	78,00
Итого				58,81	13,30	21,30	58,90	480,00
Обед								
2011	69	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	60	15,39	3,70	5,80	3,20	80,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	30,14	5,20	5,80	9,80	112,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	69,23	14,00	16,90	4,70	227,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,57	5,50	6,40	25,00	179,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,04	0,50	0,20	17,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,74	1,30	0,10	8,30	39,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,63	1,80	0,20	11,60	56,00
Итого				139,74	32,00	35,40	80,20	776,00
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	18,79	6,70	10,40	41,40	286,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	8,31	2,20	1,10	12,70	70,00
Итого				27,10	8,90	11,50	54,10	356,00
Всего				225,65	54,20	68,20	193,20	1 612,00

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



МЕНЮ

9 января 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,54	0,10	8,00	0,10	73,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	15,11	5,30	6,70	0,00	83,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	22,20	5,20	6,40	31,20	201,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	1,48	0,20	0,00	11,00	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,48	2,50	0,20	16,60	78,00
Итого				58,81	13,30	21,30	58,90	480,00
Обед								
2011	69	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	100	25,61	6,10	9,40	5,40	131,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	33,21	5,70	6,40	8,80	116,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	76,83	15,50	18,60	5,10	250,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,43	6,60	6,60	30,00	206,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,09	0,50	0,20	17,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,11	1,90	0,20	12,40	59,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,56	2,20	0,30	13,90	67,00
Итого				163,84	38,50	41,70	93,20	912,00
Всего				222,65	51,80	63,00	152,10	1 392,00

повар

Монахава Т.В