

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ		15	17,48	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ		180	83,03	14,10	15,50	32,30	326,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	8,42	1,40	0,40	12,10	58,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ		50	30,14	3,40	2,40	24,10	132,00
2008		ГРУША		100	15,98	0,40	0,30	9,00	41,00
Итого					155,05	22,70	22,90	77,50	610,00
Всего					155,05	22,70	22,90	77,50	610,00

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Нашкинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	16,93	3,30	4,20	0,00	51,00	
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	77,87	13,00	18,30	32,60	339,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,47	1,70	0,50	12,40	61,00	
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00	
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				155,05	22,10	25,90	81,30	641,00	
Обед									
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	60	32,71	0,90	5,10	2,20	59,00	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	210	13,90	2,50	5,90	11,20	108,00	
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	270	81,59	26,70	18,90	31,40	430,00	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,68	1,00	0,20	20,20	86,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	1,30	0,20	8,50	41,00	
2008		ЯБЛОКО	100	8,40	0,20	0,20	5,20	25,00	
Итого				161,00	34,10	30,60	88,70	796,00	
Полдник									
2008	431	АЦЕДОФИЛИН	200	59,00	5,80	1,90	7,80	78,00	
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	465	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	80	36,54	11,70	10,00	25,00	237,00	
Итого				95,54	17,50	11,90	32,80	315,00	
Всего				411,59	73,70	68,40	202,80	1 752,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,46	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	230	107,42	20,20	27,40	33,30	456,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,22	1,40	0,40	12,00	57,00	
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	30,13	3,40	2,40	24,10	132,00	
2008		ГРУША	100	11,67	0,30	0,20	6,60	30,00	
Итого				174,90	28,70	34,70	76,00	728,00	
Обед									
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	33,06	0,90	8,40	2,20	88,00	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	35,66	7,70	10,80	18,70	204,00	
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	310	78,00	25,10	18,90	34,30	433,00	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,02	1,00	0,20	20,60	88,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,64	2,10	0,20	14,00	66,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,27	0,90	0,10	5,70	27,00	
2008		ЯБЛОКО	100	4,47	0,10	0,10	2,80	13,00	
Итого				176,12	37,80	38,70	98,30	919,00	
Всего				351,02	66,50	73,40	174,30	1 647,00	

повар _____

Монахава Т.В