

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,77	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,48	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,64	3,80	3,40	0,20	47,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	34,24	7,30	3,10	37,50	207,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,41	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,57	2,60	0,20	16,90	80,00
2008		ЯБЛОКО	100	13,89	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого				100,00	17,70	11,40	74,30	473,00
Всего				100,00	17,70	11,40	74,30	473,00

повар _____ Монахава Т.В



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,46	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	3,60	3,30	0,20	45,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	35,02	7,80	7,80	40,20	259,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,69	0,30	0,00	10,80	46,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ЯБЛОКО	100	10,19	0,30	0,30	6,30	30,00
Итого				100,00	18,60	24,30	77,70	603,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	60	14,45	2,50	3,20	3,80	54,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	17,41	4,70	5,60	7,40	99,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,48	11,80	14,60	4,60	197,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,54	6,40	6,70	28,90	201,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,55	0,60	0,20	18,60	89,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	18,33	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				133,58	31,20	31,10	104,80	836,00
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	19,76	7,00	6,70	36,90	236,00
2008		ГРУША	100	18,29	0,40	0,30	10,30	47,00
2008	435	ЙОГУРТ	200	62,00	4,00	3,00	6,00	96,00
Итого				100,05	11,40	10,00	53,20	379,00
Всего				333,63	61,20	65,40	235,70	1 818,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,33	0,00	7,30	0,10	66,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	15,89	3,10	3,90	0,00	48,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	14,60	4,40	4,00	0,20	54,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	31,55	6,10	6,40	32,40	209,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,15	0,20	0,00	11,20	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,57	2,60	0,20	16,90	80,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				100,00	16,80	22,20	70,60	551,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	100	23,32	3,90	5,40	6,80	91,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	25,53	7,10	9,00	9,20	147,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	49,99	10,10	15,50	5,70	203,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20,59	7,10	9,80	31,90	244,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,04	0,60	0,30	19,70	96,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,18	1,90	0,20	12,60	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,18	1,20	0,20	7,90	38,00
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				150,15	32,30	40,70	104,10	926,00
Всего				250,15	49,10	62,90	174,70	1 477,00

повар

Монахава Т.В