



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	96,75	22,80	22,40	1,30	297,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	17,11	3,40	1,40	14,90	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,01	3,70	0,30	24,20	114,00
2008		ГРУША	100	18,31	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				140,18	30,30	24,40	50,70	544,00
Всего				140,18	30,30	24,40	50,70	544,00

повар _____ Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	95,21	22,10	29,10	4,90	369,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	18,39	3,60	1,50	15,20	89,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				140,18	29,90	31,20	55,50	623,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,83	1,30	3,10	4,50	51,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	23,04	5,70	3,60	12,50	105,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	240	108,43	22,60	22,50	15,00	353,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,05	0,20	0,80	13,60	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				183,08	35,00	30,90	86,60	761,00
Полдник								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ИКРОЙ МИНТАЯ	55	29,72	5,60	10,80	14,60	178,00
2011	378	ЧАЙ	200	1,73	0,30	0,00	10,00	41,00
2008		КИВИ	100	50,42	2,30	0,50	63,40	268,00
Итого				81,87	8,20	11,30	88,00	487,00
Всего				405,13	73,10	73,40	230,10	1 871,00

повар _____

Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	95,79	21,80	29,70	4,90	374,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	18,06	3,40	1,30	14,00	82,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,01	3,70	0,30	24,20	114,00	
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				140,18	29,30	31,60	53,40	617,00	
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	15,07	1,90	8,50	7,10	113,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	31,78	7,60	6,20	20,40	168,00	
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	270	130,30	28,90	24,50	20,60	418,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	2,95	0,00	0,10	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,81	2,20	0,20	14,50	69,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,04	1,20	0,20	7,60	36,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				203,90	42,20	40,10	91,10	896,00	
Всего				344,08	71,50	71,70	144,50	1 513,00	

повар _____ Монахава Т.В