

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

# МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

## 1-4 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда     | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |  |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--|
|                               |                     |                        |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |  |
| Завтрак                       |                     |                        |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ        | 15    | 17,42         | 3,40              | 4,30    | 0,00             | 53,00                                    |  |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ | 240   | 60,41         | 17,30             | 17,30   | 34,10            | 362,00                                   |  |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ       | 200   | 1,71          | 0,20              | 0,00    | 11,00            | 45,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         | 50    | 7,95          | 3,70              | 0,30    | 24,10            | 114,00                                   |  |
| 2008                          |                     | ГРУША                  | 100   | 18,31         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                        |       | 105,80        | 25,00             | 22,20   | 79,50            | 621,00                                   |  |
| Всего                         |                     |                        |       | 105,80        | 25,00             | 22,20   | 79,50            | 621,00                                   |  |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В



**МЕНЮ**  
**3 февраля 2025 г.**

**1-5 КЛАСС**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |  |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |  |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ                             | 15    | 17,46         | 3,40              | 4,30    | 0,00             | 53,00                                    |  |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ                      | 240   | 60,19         | 17,30             | 16,90   | 39,50            | 379,00                                   |  |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                            | 200   | 1,57          | 0,20              | 0,00    | 11,10            | 45,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 50    | 8,30          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |  |
| 2008                          |                     | ГРУША                                       | 100   | 18,28         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                             |       | 105,80        | 25,10             | 21,80   | 86,00            | 642,00                                   |  |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2008                          | 23                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ<br>И ОГУРЦОВ      | 60    | 23,53         | 0,70              | 3,10    | 2,70             | 42,00                                    |  |
| 2006                          | 133                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 220   | 33,54         | 7,60              | 7,50    | 12,20            | 147,00                                   |  |
| 2008                          | 239                 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) С<br>МАСЛОМ        | 95    | 68,57         | 17,80             | 14,20   | 9,00             | 234,00                                   |  |
| 2008                          | 125                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                           | 150   | 22,22         | 2,80              | 4,70    | 18,50            | 127,00                                   |  |
| 2006                          | 412                 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                       | 200   | 4,54          | 0,60              | 0,20    | 18,60            | 89,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20    | 3,32          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50    | 8,50          | 3,30              | 0,40    | 21,20            | 102,00                                   |  |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                      | 100   | 15,91         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                             |       | 180,13        | 34,70             | 30,60   | 102,00           | 835,00                                   |  |
| Полдник                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |  |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ                     | 75    | 41,88         | 11,50             | 12,00   | 25,80            | 256,00                                   |  |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                               | 200   | 19,26         | 1,10              | 0,20    | 22,50            | 96,00                                    |  |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                                    | 100   | 41,71         | 1,40              | 0,40    | 13,30            | 67,00                                    |  |
| Итого                         |                     |                                             |       | 102,85        | 14,00             | 12,60   | 61,60            | 419,00                                   |  |
| Всего                         |                     |                                             |       | 388,78        | 73,80             | 65,00   | 249,60           | 1 896,00                                 |  |

повар \_\_\_\_\_ Монахава Т.В

Утверждаю

Директор  
МБОУ "Начикинская СШ"  
/Рылова Л.А./

## 6-11 КЛАСС

|       |              |
|-------|--------------|
| повар | Монахава Т.В |
|-------|--------------|