

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
(Рылова Л.А.)



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,50	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	29,50	8,10	8,70	3,00	122,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	14,41	1,60	5,00	6,30	77,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,81	0,20	0,00	11,20	46,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	1,40	0,10	8,90	42,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,59	0,40	0,40	9,00	43,00
Итого				75,77	11,70	14,20	38,40	330,00
Всего				75,77	11,70	14,20	38,40	330,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А./



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	13,23	3,80	3,90	6,20	76,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	23,22	3,70	5,40	22,50	155,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,76	0,20	0,00	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				75,77	11,30	18,30	69,80	493,00	
Обед									
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	23,56	0,70	3,10	2,70	42,00	
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С КУРИЦЕЙ	200	19,83	5,60	6,30	14,80	139,00	
2011	391	ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ	245	67,15	13,80	22,50	37,50	405,00	
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	14,12	0,20	0,80	13,50	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				154,80	25,50	33,50	110,00	838,00	
Полдник									
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00	
2008		КИВИ	100	56,57	2,60	0,50	71,20	300,00	
2011	392	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	4,75	0,10	0,20	17,50	71,00	
Итого				93,82	6,40	3,30	114,70	514,00	
Всего				324,39	43,20	55,10	294,50	1 845,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,20	0,10	7,80	0,10	70,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	34,54	9,40	10,10	3,30	142,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	30,38	4,80	6,50	30,70	203,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,44	0,10	0,00	10,90	44,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	1,40	0,10	8,90	42,00	
2008		ЯБЛОКО	100	4,90	0,10	0,10	3,10	15,00	
Итого				88,42	15,90	24,60	57,00	516,00	
Обед									
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	31,58	0,90	5,10	3,50	65,00	
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С КУРИЦЕЙ	260	26,14	7,20	7,80	20,30	180,00	
2011	391	ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ	285	104,62	22,30	34,20	60,70	635,00	
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	13,16	0,20	0,70	13,30	55,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	1,00	0,10	6,70	32,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,81	1,10	0,20	7,00	34,00	
2008		ГРУША	100	3,77	0,10	0,10	2,10	10,00	
Итого				184,30	32,80	48,20	113,60	1 011,00	
Всего				272,72	48,70	72,80	170,60	1 527,00	

повар _____ Монахава Т.В