

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Грылова Л.А.



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,41	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,04	3,30	4,20	0,00	52,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	39,69	11,10	10,10	1,20	140,00	
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	38,55	7,70	5,80	21,10	169,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,79	0,20	0,00	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,60	3,00	0,30	20,00	94,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого				132,25	25,70	20,70	63,10	544,00	
Всего				132,25	25,70	20,70	63,10	544,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	34,81	9,40	10,10	1,10	133,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	35,95	7,20	5,50	18,70	154,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,92	0,30	0,00	11,30	48,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ГРУША	100	18,43	0,40	0,30	10,40	47,00
Итого				132,25	23,90	28,80	61,70	605,00
Обед								
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕННОГО И МОРКОВИ	60	11,16	1,20	3,00	4,60	51,00
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	225	39,16	4,20	9,30	8,10	135,00
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	240	63,89	16,30	14,90	39,90	359,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,36	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,67	0,40	0,40	9,70	46,00
Итого				150,06	27,60	28,40	122,20	873,00
Полдник								
2008	471	КРУАССАН	60	57,00	4,40	3,10	31,30	171,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,46	1,00	0,20	20,70	88,00
2008		ВИНОГРАД	100	50,19	0,60	0,60	15,30	71,00
Итого				125,65	6,00	3,90	67,30	330,00
Всего				407,96	57,50	61,10	251,20	1 808,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./



МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	11,95	0,00	6,60	0,10	60,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ		15	17,09	3,30	4,20	0,00	52,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		50	40,25	11,20	11,40	1,20	152,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ		200	35,91	7,20	5,50	18,50	154,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,14	0,20	0,00	10,80		44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	6,60	3,00	0,30	20,00	94,00
2008		ГРУША		100	18,31	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					132,25	25,30	28,30	60,90	603,00
Обед									
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ		100	13,59	1,40	5,00	6,50	78,00
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ		275	38,25	6,20	12,70	8,50	174,00
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ		280	111,88	27,70	25,00	45,00	515,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	8,48	0,70	0,30	28,90	133,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	4,95	2,30	0,20	15,00	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,91	1,10	0,20	7,30	35,00
2008		ЯБЛОКО		100	0,30	0,00	0,00	0,20	1,00
Итого					180,36	39,40	43,40	111,40	1 007,00
Всего					312,61	64,70	71,70	172,30	1 610,00

повар

Монахава Т.В