

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,43	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	180	96,51	14,70	16,80	28,20	324,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,71	2,00	0,60	13,10	66,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	29,82	3,40	2,40	24,00	131,00
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00
Итого				170,64	23,90	24,40	75,00	618,00
Всего				170,64	23,90	24,40	75,00	618,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,72	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	180	92,39	16,70	21,10	36,50	395,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,75	1,70	1,30	16,50	85,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				170,64	25,90	29,70	89,30	724,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	8,64	0,70	3,00	3,60	45,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/10	17,70	2,50	7,90	13,20	135,00
2011	284	БЕДРО КУРИНО ЗАПЕЧЕННОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	95	52,20	12,00	18,10	0,00	210,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	20,74	2,40	4,70	17,80	123,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,93	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				145,03	23,80	34,80	95,80	795,00
Полдник								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,88	0,10	0,00	12,60	52,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	34,52	1,20	0,30	11,00	56,00
2011	410	ВАТРУШКИ	100	14,95	6,40	5,00	58,80	302,00
Итого				52,35	7,70	5,30	82,40	410,00
Всего				368,02	57,40	69,80	267,50	1 929,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ «Начикинская СШ»
Рылова Л.А.



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	230	107,54	21,70	26,00	37,00	463,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,63	1,40	1,10	12,00	64,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	29,83	3,40	2,40	24,00	131,00
2008		ГРУША	100	17,96	0,40	0,30	10,00	45,00
Итого				180,47	30,30	34,10	83,00	756,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	12,58	1,10	5,00	5,90	74,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	49,03	9,00	15,70	17,80	249,00
2011	284	БЕДРО КУРИНО ЗАПЕЧЕННОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105	55,61	13,40	18,70	0,00	222,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	24,14	3,30	4,50	22,00	142,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,25	1,10	0,20	21,60	92,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,60	2,10	0,20	13,90	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,91	1,10	0,20	7,30	35,00
2008		ЯБЛОКО	100	7,05	0,20	0,20	4,30	21,00
Итого				175,17	31,30	44,70	92,80	901,00
Всего				355,64	61,60	78,80	175,80	1 657,00

повар

Монахава Т.В