

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
(Рылова Л.А.)

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,63	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	14,56	2,80	3,60	0,00	44,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	39,20	10,70	9,60	1,10	134,00	
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	36,56	7,30	5,40	20,50	161,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,78	0,20	0,00	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,19	2,40	0,20	15,70	74,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого				131,09	23,80	19,10	58,10	502,00	
Всего				131,09	23,80	19,10	58,10	502,00	

повар _____

Монахава Т.В

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	16,44	3,20	4,00	0,00	50,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	34,82	9,40	10,10	1,10	133,00	
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	35,95	7,20	5,50	18,70	154,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,88	0,30	0,00	11,40	48,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00	
2008		ГРУША	100	18,36	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				131,09	23,70	28,50	61,70	602,00	
Обед									
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ	60	11,24	1,20	3,00	4,60	51,00	
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	36,84	5,50	10,90	8,10	154,00	
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	240	82,94	20,70	18,80	39,90	411,00	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,36	0,70	0,30	28,70	133,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				167,11	33,30	33,90	122,30	945,00	
Полдник									
2008	471	КРУАССАН	60	57,00	4,40	3,10	31,30	171,00	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	19,42	1,10	0,20	21,90	93,00	
2008		ГРУША	100	15,15	0,30	0,30	8,50	39,00	
Итого				91,57	5,80	3,60	61,70	303,00	
Всего				389,77	62,80	66,00	245,70	1 850,00	

повар

Монахава Т.В



МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	17,02	0,10	9,40	0,10	85,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,82	3,40	4,40	0,00	54,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	36,91	9,90	10,70	1,10	141,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	33,76	6,80	5,10	17,70	145,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,07	0,20	0,00	11,00	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,19	2,40	0,20	15,70	74,00
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				131,09	23,20	30,10	55,90	591,00
Обед								
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ	100	10,95	1,10	5,00	5,80	73,00
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	27,08	6,60	12,90	8,40	176,00
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	280	126,65	31,00	28,00	43,20	549,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,48	0,60	0,20	27,50	125,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,89	1,80	0,20	11,80	56,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,90	1,10	0,20	7,20	35,00
2008		ЯБЛОКО	100	8,24	0,20	0,20	5,10	24,00
Итого				187,19	42,40	46,70	109,00	1 038,00
Всего				318,28	65,60	76,80	164,90	1 629,00

повар _____

Монахава Т.В