

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начи́кинская СШ"
Рылова Л.А.



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ		90	38,65	10,60	10,90	3,50	155,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ		150	17,62	0,00	3,40	0,00	30,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	12,54	2,80	1,20	13,80	78,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	4,07	1,90	0,20	12,30	58,00
2008		ГРУША		100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00
Итого					90,05	15,70	16,00	39,30	365,00
Всего					90,05	15,70	16,00	39,30	365,00

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	22,32	6,40	6,10	8,00	113,00	
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	150	26,10	3,20	9,50	25,80	201,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,71	3,50	2,80	15,20	101,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00	
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				90,05	16,60	19,00	79,40	557,00	
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,71	1,30	3,10	4,50	51,00	
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	200	18,71	2,70	6,20	7,30	96,00	
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	240	74,63	27,90	28,70	17,00	437,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,12	0,20	0,80	13,50	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,93	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				144,92	37,30	39,70	83,30	836,00	
Полдник									
2008		ЙОГУРТ	200	62,00	4,00	3,00	6,00	96,00	
2008		КИВИ	100	50,28	2,30	0,50	63,40	267,00	
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	75	52,84	11,40	15,70	10,60	231,00	
Итого				165,12	17,70	19,20	80,00	594,00	
Всего				400,09	71,60	77,90	242,70	1 987,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ		100	31,41	8,70	8,90	5,90	138,00
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ		180	29,02	3,80	10,10	30,90	230,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	17,49	4,00	3,20	15,70	109,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	4,07	1,90	0,20	12,30	58,00
2008		ГРУША		100	18,31	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					100,30	18,80	22,70	75,10	582,00
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	11,70	1,60	5,10	6,40	79,00
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЮ) СГОВЯДИНОЙ		260	47,16	9,40	13,30	9,00	194,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ		280	87,63	35,20	36,40	19,40	545,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ		200	9,10	0,20	0,50	12,50	51,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,05	1,40	0,10	9,20	44,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,85	1,10	0,20	7,10	34,00
2008		ЯБЛОКО		100	13,76	0,40	0,40	8,50	41,00
Итого					175,25	49,30	56,00	72,10	988,00
Всего					275,55	68,10	78,70	147,20	1 570,00

повар

Монахава Т.В