

Согласовано

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,28		7,2	0,1	66
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		58
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	24,70	4,6	1,6	7,4	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,30	0,2		11,2	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,18	2,7	0,2	17,9	85
2008		ГРУША	100	20,74	0,4	0,3	10,8	49
Итого				70,86	11,3	13,6	47,4	360
Обед								
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ	100	14,65	1,6	5	6,7	79
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	35,30	8	13,8	8,7	193
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	280	123,57	28,5	25,1	54,1	556
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,33	0,6	0,2	27,5	125
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,89	2	0,2	13,4	64
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,77	2,6	0,3	16,5	80
2008		ЯБЛОКО	100	16,86	0,4	0,4	9,8	47
Итого				207,37	43,7	45	136,7	1144
Всего				278,23	55	58,6	184,1	1504

повар

Монахава Т.В.

Согласовано



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
И.А. Рылова

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,30		7,2	0,1	66
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	10,02	3,5	4,5		55
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	25,38	4,6	1,6	7,4	61
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,25	0,2		11,2	46
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,17	2,7	0,2	17,9	85
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				70,86	11,4	13,8	46,9	360
Обед								
2011	39	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ОГУРЦА СОЛЕННОГО И МОРКОВИ	60	8,74	0,9	3	4	47
2011	91	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	28,72	6,5	11,3	7,1	157
2008	265	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	240	105,89	24,4	21,4	46,5	476
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,26	0,6	0,2	27,2	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,59	1,4	0,1	9	42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,80	2,1	0,3	13,8	66
2008		ЯБЛОКО	100	16,91	0,4	0,4	9,8	47
Итого				174,91	36,3	36,7	117,4	959
Полдник								
2008	471	КРУАССАН	60	46,50	4,5	3,1	31,2	171
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,71	1,1	0,2	22,4	95
2008		ГРУША	100	19,96	0,4	0,3	10,4	48
Итого				84,17	6	3,6	64	314
Всего				329,94	53,7	54,1	228,3	1633

повар

Монахава Т.В