



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Грылова Л.А.

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	7,35		6,4	0,1	58
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	23,92	7	6,8	8	121
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	20,67	3,9	5,4	23,5	160
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,57	0,3		12,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,62	3	0,2	19,5	92
2008		ЯБЛОКО	100	16,88	0,4	0,4	9,8	47
Итого				77,01	14,6	19,2	73,6	532
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	26,23	0,6	3,1	2,5	42
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200	27,02	6	5,6	16,5	141
2011	391	ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ	245	108,90	24,4	36,3	66,3	685
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	10,28	0,2	0,7	13,2	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,81	1,5	0,1	9,7	46
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,87	2,2	0,3	13,9	67
2008		ГРУША	100	19,72	0,4	0,3	10,3	47
Итого				199,83	35,3	46,4	132,4	1082
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	53,86	3,9	2,9	5,8	93
2008		КИВИ	100	50,00	2,8	0,6	76,9	324
2008	471	БУЛОЧКА С САХАРОМ	50	29,15	3,7	2,6	26,1	143
Итого				133,01	10,4	6,1	108,8	560
Всего				409,85	60,3	71,7	314,8	2174

повар

Евгений

Монахава Т.В



МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,77		7,7	0,1	70
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	27,06	8	7,6	9	136
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	24,75	4,7	6,6	28,2	193
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,54	0,3		12,9	55
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,63	3	0,2	19,5	92
2008		ЯБЛОКО	100	17,04	0,4	0,4	9,9	48
Итого				85,79	16,4	22,5	79,6	594
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	43,68	1,1	5,1	4,1	69
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ С ГОВЯДИНОЙ	260	35,52	7,9	7,5	21,8	186
2011	391	ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ	285	125,16	28	41,9	76,2	788
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	10,28	0,2	0,7	13,2	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,22	2,2	0,2	14,6	69
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,84	2,6	0,3	16,7	81
2008		ГРУША	100	19,82	0,4	0,3	10,3	47
Итого				244,52	42,4	56	156,9	1294
Всего				330,31	58,8	78,5	236,5	1888

повар

Монахава Т.В.

Монахава Т.В