

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	180	107,98	19,70	21,80	28,60	391,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,25	1,60	0,50	12,30	60,00	
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	30,67	3,50	2,40	24,60	135,00	
2008		ГРУША	100	6,05	0,10	0,10	3,40	16,00	
Итого				170,46	28,30	29,10	68,90	655,00	
Всего				170,46	28,30	29,10	68,90	655,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	16,44	3,20	4,00	0,00	50,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	180	94,57	17,60	21,50	31,20	382,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,67	1,70	0,50	12,30	60,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				170,46	26,60	28,90	79,80	682,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	9,41	0,90	3,00	4,30	48,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/10	31,13	5,80	10,70	13,20	173,00
2011	284	БЕДРО КУРИНО ЗАПЕЧЕННОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	95	52,15	12,00	18,10	0,00	210,00
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	17,59	6,40	6,10	41,10	245,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,13	1,10	0,20	22,70	97,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,70	0,70	0,10	4,20	20,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				135,43	28,40	38,30	95,50	840,00
Полдник								
2008	451	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ	75	40,75	11,10	11,30	26,60	252,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	1,34	0,10	0,00	10,80	44,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	28,16	1,00	0,20	8,90	45,00
Итого				70,25	12,20	11,50	46,30	341,00
Всего				376,14	67,20	78,70	221,60	1 863,00

повар

Монахава Т.В



Директор

МБООУ "Начикинская СЦ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	230	118,28	22,40	27,50	35,40	470,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,34	1,60	0,50	12,20	59,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	30,68	3,50	2,40	24,60	135,00
2008		ГРУША	100	21,94	0,50	0,40	12,40	57,00
Итого				196,74	31,40	35,10	84,60	774,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	100	14,70	1,20	5,00	6,30	75,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	37,40	7,10	12,50	17,80	213,00
2011	284	БЕДРО КУРИНО ЗАПЕЧЕННОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105	58,69	13,70	20,00	0,00	235,00
2008	331	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	16,45	6,80	5,30	43,50	249,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,92	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,28	1,50	0,10	9,90	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,07	2,00	0,30	12,60	61,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				153,51	33,30	43,40	110,30	966,00
Всего				350,25	64,70	78,50	194,90	1 740,00

повар _____

Монахава Т.В