

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	19,31	5,80	5,30	0,30	72,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	14,77	2,90	3,60	0,00	45,00	
2011	282	БИГУС С КУРИЦЕЙ	240	54,25	13,70	10,50	11,00	195,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	25,24	5,50	1,80	20,30	120,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,43	3,00	0,20	19,40	92,00	
Итого				120,00	30,90	21,40	51,00	524,00	
Всего				120,00	30,90	21,40	51,00	524,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	282	БИГУС С КУРИЦЕЙ	240	109,35	26,80	27,70	14,20	416,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,35	0,30	0,10	11,60	49,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00	
Итого				120,00	30,90	28,10	50,90	583,00	
Обед									
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРОМ	60	15,94	2,40	3,80	4,50	62,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	53,54	8,40	4,90	12,30	127,00	
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	44,16	14,90	4,50	0,70	103,00	
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,29	3,70	0,90	22,70	114,00	
	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,02	0,00	0,00	18,90	76,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
Итого				153,77	34,20	14,60	90,30	631,00	
Всего				273,77	65,10	42,70	141,20	1 214,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	282	БИГУС С КУРИЦЕЙ	240	107,44	27,70	25,50	8,40	375,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,13	1,20	0,40	12,20	57,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,43	3,00	0,20	19,40	92,00	
Итого				120,00	31,90	26,10	40,00	524,00	
Обед									
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРОМ	100	24,94	4,00	5,10	1,70	69,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	115,23	19,50	9,80	3,20	178,00	
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	27,23	9,10	3,60	0,20	70,00	
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,84	0,80	0,20	3,80	20,00	
	348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	5,03	0,00	0,00	8,10	32,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,86	1,80	0,10	11,70	55,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,73	1,50	0,20	9,30	45,00	
Итого				183,86	36,70	19,00	38,00	469,00	
Всего				303,86	68,60	45,10	78,00	993,00	

повар _____ Монахава Т.В