

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	40,67	11,40	10,90	5,60	166,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	14,26	1,50	0,10	5,30	29,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	20,35	4,40	1,50	17,90	102,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,83	3,60	0,30	23,70	112,00	
Итого				100,61	24,30	17,10	52,50	462,00	
Всего				100,61	24,30	17,10	52,50	462,00	

повар

Монахава Т.В



Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	35,04	9,80	9,90	6,30	153,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	23,31	3,70	5,40	22,60	155,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,45	3,70	1,50	19,70	107,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00	
Итого				100,61	24,40	21,40	73,70	586,00	
Обед									
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	60	23,08	5,80	6,50	4,30	99,00	
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	31,83	7,10	7,20	8,90	129,00	
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	110,75	25,20	23,90	15,20	376,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	3,04	0,00	0,10	16,10	65,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
Итого				180,52	42,90	38,20	75,70	818,00	
Всего				281,13	67,30	59,60	149,40	1 404,00	

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ

19 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	10,11	1,90	2,50	0,00	31,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	38,44	10,70	10,90	6,00	164,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	25,85	4,00	6,40	24,10	171,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	28,39	6,30	2,20	20,50	126,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,84	3,60	0,30	23,70	112,00	
Итого				110,63	26,50	22,30	74,30	604,00	
Обед									
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	25,21	5,60	12,50	9,90	174,00	
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	46,07	10,50	11,50	15,60	208,00	
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	121,47	27,10	27,80	24,20	456,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	3,89	0,10	0,20	12,70	51,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,70	2,20	0,20	14,20	67,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,73	1,50	0,20	9,30	45,00	
Итого				205,07	47,00	52,40	85,90	1 001,00	
Всего				315,70	73,50	74,70	160,20	1 605,00	

повар _____

Монахава Т.В