

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	39,04	10,80	11,30	4,00	160,00	
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	150	12,03	0,00	4,90	0,00	44,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	17,95	4,00	1,60	15,90	95,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,51	2,10	0,20	13,70	65,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого				90,70	17,30	18,30	43,30	408,00	
Всего				90,70	17,30	18,30	43,30	408,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начи́кинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	22,93	6,60	6,30	8,00	115,00	
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	150	26,14	3,20	9,50	25,80	202,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,71	3,50	2,80	15,20	101,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00	
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				90,70	16,80	19,20	79,40	560,00	
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,70	1,30	3,10	4,50	51,00	
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	200	27,79	4,90	8,10	7,30	121,00	
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	240	65,61	23,40	24,20	17,00	379,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,13	0,20	0,80	13,60	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ЯБЛОКО	100	7,00	0,20	0,20	4,30	21,00	
Итого				136,05	34,80	36,90	77,90	777,00	
Полдник									
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ИКРОЙ МИНТАЯ	55	27,52	4,70	8,80	10,20	139,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,93	0,40	0,00	12,90	55,00	
2008		БАНАН	100	43,49	2,00	0,70	28,10	128,00	
Итого				73,94	7,10	9,50	51,20	322,00	
Всего				300,69	58,70	65,60	208,50	1 659,00	

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начи́нская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	33,39	9,30	9,30	7,00	149,00	
2011	127	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО- ДЕРЕВЕНСКИЙ	180	29,25	3,80	10,20	31,10	232,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,01	3,50	2,70	15,10	100,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,51	2,10	0,20	13,70	65,00	
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				100,48	19,10	22,70	77,20	593,00	
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	11,94	1,60	5,10	6,50	79,00	
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	260	36,21	6,80	11,10	9,10	164,00	
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	280	83,06	32,70	33,80	19,50	513,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	15,63	0,30	0,90	13,80	57,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,38	1,60	0,10	10,20	48,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,04	1,20	0,20	7,60	36,00	
2008		ЯБЛОКО	100	7,00	0,20	0,20	4,30	21,00	
Итого				160,26	44,40	51,40	71,00	918,00	
Всего				260,74	63,50	74,10	148,20	1 511,00	

повар _____

Монахава Т.В