



МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	65,54	15,10	18,80	7,50	263,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,03	1,40	0,40	12,10	57,00	
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	28,93	3,30	2,30	23,20	127,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого				131,17	20,20	21,80	52,50	491,00	
Всего				131,17	20,20	21,80	52,50	491,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Нижинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	65,52	17,10	19,00	36,80	389,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,23	0,30	0,10	10,10	42,00	
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				131,17	21,60	30,40	82,80	696,00	
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	60	27,74	0,70	4,00	2,40	49,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	34,53	5,50	3,50	12,50	104,00	
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	44,54	12,90	12,40	39,50	322,00	
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	5,80	0,40	0,10	17,50	78,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ГРУША	100	11,54	0,30	0,20	6,50	30,00	
Итого				135,97	24,60	20,70	109,60	732,00	
Полдник									
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,93	3,70	1,40	16,20	92,00	
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	465	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	80	49,97	14,90	12,90	29,80	296,00	
Итого				66,90	18,60	14,30	46,00	388,00	
Всего				334,04	64,80	65,40	238,40	1 816,00	

повар

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,23	0,00	7,30	0,10	66,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	230	84,54	22,30	24,60	51,20	519,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,55	1,60	0,50	12,20	59,00	
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	28,93	3,30	2,30	23,20	127,00	
2008		ЯБЛОКО	100	7,35	0,20	0,20	4,50	22,00	
Итого				141,60	27,40	34,90	91,20	793,00	
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	100	25,75	0,80	6,60	2,70	74,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	44,45	7,00	4,40	15,30	129,00	
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	280	75,97	21,50	21,10	44,50	454,00	
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	7,47	0,60	0,20	20,20	95,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,60	2,10	0,20	13,90	66,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,91	1,10	0,20	7,30	35,00	
2008		ГРУША	100	3,94	0,10	0,10	2,30	10,00	
Итого				165,09	33,20	32,80	106,20	863,00	
Всего				306,69	60,60	67,70	197,40	1 656,00	

повар

Монахава Т.В