

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начи́кинская СШ"
/Рылова Л.А./



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,46	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	56,81	12,10	8,60	3,60	140,00	
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	16,27	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,77	0,20	0,00	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,36	2,00	0,20	13,20	62,00	
2008		ЯБЛОКО	100	14,90	0,40	0,40	9,20	44,00	
Итого				105,57	14,70	9,20	37,10	291,00	
Всего				105,57	14,70	9,20	37,10	291,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	54,00	11,20	8,60	8,20	154,00	
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	24,49	2,60	5,90	21,00	148,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,23	0,00	0,00	11,50	46,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00	
2008		ЯБЛОКО	100	2,55	0,10	0,10	1,60	8,00	
Итого				105,57	17,80	23,20	67,50	549,00	
Обед									
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	17,89	1,10	5,10	2,90	62,00	
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	16,32	4,60	7,40	8,80	121,00	
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245	78,88	17,90	27,90	48,50	512,00	
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	14,12	0,20	0,80	13,50	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ГРУША	100	7,67	0,20	0,10	4,30	20,00	
Итого				146,70	28,80	41,80	109,20	920,00	
Полдник									
2011	465	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	80	51,90	17,40	13,80	41,90	361,00	
2011	392	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200	1,64	0,00	0,00	10,80	43,00	
2008		АПЕЛЬСИН	100	26,95	1,10	0,20	9,50	51,00	
Итого				80,49	18,50	14,00	62,20	455,00	
Всего				332,76	65,10	79,00	238,90	1 924,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	16,29	0,10	9,00	0,10	81,00	
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130	59,15	11,90	9,30	5,50	153,00	
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	28,22	3,10	6,50	25,20	172,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,02	0,00	0,00	10,70	43,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,36	2,00	0,20	13,20	62,00	
2008		ЯБЛОКО	100	1,50	0,00	0,00	0,90	4,00	
Итого				110,54	17,10	25,00	55,60	515,00	
Обед									
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	15,43	1,50	8,40	3,80	98,00	
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	16,27	4,80	8,60	8,70	132,00	
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	285	129,96	30,20	45,30	82,00	850,00	
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	2,45	0,00	0,10	11,00	44,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,61	1,20	0,10	7,90	37,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,96	1,20	0,20	7,40	35,00	
2008		ГРУША	100	6,47	0,10	0,10	3,60	17,00	
Итого				176,15	39,00	62,80	124,40	1 213,00	
Всего				286,69	56,10	87,80	180,00	1 728,00	

повар _____

Монахава Т.В