

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	5,22	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	13,93	2,70	3,40	0,00	42,00	
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	39,49	11,40	10,30	1,20	143,00	
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	35,89	7,20	5,30	20,30	159,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,11	0,20	0,00	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,64	2,60	0,20	17,10	81,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого					120,45	24,50	19,50	59,40	514,00
Всего					120,45	24,50	19,50	59,40	514,00

повар _____ Монахава Т.В



Утверждаю

Директор

МБОУ "Начи́кинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,27	0,00	5,10	0,10	46,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	12,73	2,50	3,10	0,00	39,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	33,59	9,40	9,40	1,10	127,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	36,03	7,20	5,50	18,70	154,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,91	0,30	0,00	11,20	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				120,45	22,90	23,70	61,50	555,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	23,55	0,70	3,10	2,70	42,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/10	22,81	4,70	8,00	12,90	143,00
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	90	42,81	9,90	12,40	0,10	152,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	17,59	6,40	6,10	41,10	245,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	8,37	0,70	0,30	28,80	133,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,93	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				142,88	27,60	30,80	126,60	911,00
Полдник								
2008		БАНАН	100	49,97	2,70	0,90	37,70	172,00
2011	410	ВАТРУШКИ	100	18,66	7,40	6,50	65,80	347,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	18,42	4,10	1,50	16,60	96,00
Итого				87,05	14,20	8,90	120,10	615,00
Всего				350,38	64,70	63,40	308,20	2 081,00

повар

Монахава Т.В



МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	4,98	0,00	2,70	0,00	25,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	14,00	2,70	3,40	0,00	42,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	36,30	10,40	9,90	1,30	136,00
	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	42,86	8,60	6,60	21,90	183,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,16	0,20	0,00	11,00	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,64	2,60	0,20	17,10	81,00
2008		ГРУША	100	14,51	0,30	0,20	8,20	37,00
Итого				120,45	24,80	23,00	59,50	549,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	37,31	1,20	5,30	4,50	71,00
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10/10	42,20	9,30	12,50	18,30	223,00
2011	299	КУРИНОЕ ФИЛЕ В СЫРНОМ СОУСЕ	100	52,32	12,00	15,20	0,20	187,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	17,61	7,00	5,80	44,60	259,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	6,15	0,40	0,20	25,60	114,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,24	2,00	0,20	12,80	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,12	1,20	0,20	7,80	37,00
2008		ЯБЛОКО	100	9,08	0,20	0,20	5,60	27,00
Итого				172,03	33,30	39,60	119,40	978,00
Всего				292,48	58,10	62,60	178,90	1 527,00

повар _____

Монахава Т.В