

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	70,52	14,90	16,30	28,50	322,00	
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,72	0,20	0,00	10,10	41,00	
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	29,22	3,30	2,30	23,40	128,00	
2008		ГРУША	100	17,54	0,40	0,30	9,90	45,00	
Итого				136,50	22,20	23,20	71,90	589,00	
Всего				136,50	22,20	23,20	71,90	589,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ		15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ		180	65,06	10,50	14,50	32,00	293,00
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,66	0,20	0,00	10,00	41,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ		50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00
2008		ГРУША		100	19,78	0,40	0,30	11,10	51,00
Итого					136,50	18,20	21,70	79,10	581,00
Обед									
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ		60	18,31	0,50	5,10	1,40	54,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ		210	20,97	4,00	7,20	11,20	126,00
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ		270	45,61	11,20	13,90	29,00	295,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ		200	18,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО		100	15,93	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого					130,64	21,90	27,30	102,80	757,00
Полдник									
2008	451	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ		75	41,91	11,40	11,30	24,00	243,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	2,14	0,10	0,00	10,90	45,00
2008		АПЕЛЬСИН		100	26,65	0,90	0,20	8,50	43,00
Итого					70,70	12,40	11,50	43,40	331,00
Всего					337,84	52,50	60,50	225,30	1 669,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	18,76	3,60	4,60	0,00	57,00	
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	230	78,58	16,20	22,20	29,60	385,00	
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,26	0,10	0,00	10,00	40,00	
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	29,23	3,30	2,30	23,40	128,00	
2008		ГРУША	100	15,19	0,30	0,30	8,50	39,00	
Итого				143,02	23,50	29,40	71,50	649,00	
Обед									
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	14,14	0,40	8,40	0,90	81,00	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	30,09	6,10	9,90	13,60	169,00	
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	310	81,80	27,00	18,60	33,20	437,00	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,10	1,00	0,20	20,30	86,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,57	2,10	0,20	13,80	65,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,90	1,10	0,20	7,20	35,00	
2008		ЯБЛОКО	100	8,56	0,20	0,20	5,30	25,00	
Итого				160,16	37,90	37,70	94,30	898,00	
Всего				303,18	61,40	67,10	165,80	1 547,00	

повар _____

Монахава Т.В