



Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,97	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	57,65	12,20	8,80	7,10	156,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,30	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,72	0,20	0,00	10,30	42,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,85	3,60	0,30	23,70	112,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,59	0,40	0,40	9,00	43,00
Итого				115,08	16,40	9,50	50,10	353,00
Всего				115,08	16,40	9,50	50,10	353,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	49,53	10,40	9,60	9,40	165,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	24,49	2,60	5,90	21,00	148,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,73	0,30	0,00	13,40	57,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,03	0,40	0,40	9,30	44,00
Итого				115,08	17,60	24,50	78,30	607,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	17,89	1,10	5,10	2,90	62,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	20,00	4,70	9,90	7,60	138,00
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245	89,07	20,40	31,30	55,50	580,00
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	14,13	0,20	0,80	13,60	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	18,17	0,40	0,30	10,20	47,00
Итого				171,08	31,60	47,90	121,00	1 032,00
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	75	27,61	6,30	8,00	9,60	137,00
2008		ЙОГУРТ	200	62,00	4,00	3,00	6,00	96,00
2008		КИВИ	100	51,55	2,30	0,50	64,90	274,00
Итого				141,16	12,60	11,50	80,50	507,00
Всего				427,32	61,80	83,90	279,80	2 146,00

повар

Монахава Т.В



Утверждаю

Директор
МБОУ "Наникинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ 15 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,02	0,00	7,20	0,10	65,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130	57,06	12,30	9,60	9,70	175,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	26,65	3,20	5,30	26,10	165,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,67	0,30	0,00	12,50	53,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,84	3,60	0,30	23,70	112,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				123,15	19,80	22,80	81,90	617,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	28,19	1,70	8,40	4,50	102,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	27,05	8,80	13,20	10,00	194,00
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	285	108,78	25,40	37,80	68,90	712,00
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	12,98	0,20	0,70	13,20	54,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,71	2,20	0,20	14,20	67,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,87	1,10	0,20	7,20	34,00
2008		ГРУША	100	16,54	0,40	0,30	9,30	42,00
Итого				201,12	39,80	60,80	127,30	1 205,00
Всего				324,27	59,60	83,60	209,20	1 822,00

повар _____

Монахава Т.В