

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	65,63	15,80	19,70	28,50	357,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,08	1,40	0,40	12,00	57,00	
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	28,93	3,30	2,30	23,20	127,00	
2008		ЯБЛОКО	100	13,26	0,30	0,30	8,20	39,00	
Итого				127,40	20,80	22,70	71,90	580,00	
Всего				127,40	20,80	22,70	71,90	580,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	56,13	14,80	16,50	34,00	345,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,85	1,70	0,50	9,90	50,00	
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				127,40	20,70	28,30	79,80	660,00	
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	60	27,71	0,70	4,00	2,40	49,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	33,99	5,60	3,60	11,60	101,00	
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	48,07	14,00	13,60	38,90	334,00	
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	5,75	0,40	0,10	17,50	78,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ГРУША	100	8,24	0,20	0,10	4,60	21,00	
Итого				135,58	25,70	21,90	106,20	732,00	
Полдник									
2011	399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100	26,36	6,70	9,90	40,30	275,00	
2008		ВИНОГРАД	100	58,55	0,70	0,70	17,80	83,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,08	2,80	1,10	14,80	81,00	
Итого				97,99	10,20	11,70	72,90	439,00	
Всего				360,97	56,60	61,90	258,90	1 831,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рыдова Л.А.

МЕНЮ **14 марта 2025 г.**

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,89	0,10	8,80	0,10	79,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	230	78,59	20,80	22,80	42,90	463,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,60	1,60	0,50	12,20	59,00	
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	28,94	3,30	2,30	23,20	127,00	
2008		ЯБЛОКО	100	6,38	0,20	0,20	4,00	19,00	
Итого				137,40	26,00	34,60	82,40	747,00	
Обед									
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	100	23,19	0,70	6,60	2,30	72,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	42,64	7,00	4,40	15,30	129,00	
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	280	70,03	20,00	19,40	46,80	442,00	
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	3,78	0,20	0,10	13,50	58,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,84	2,20	0,20	14,60	69,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,20	1,30	0,20	8,00	38,00	
2008		ГРУША	100	8,00	0,20	0,10	4,50	20,00	
Итого				155,68	31,60	31,00	105,00	828,00	
Всего				293,08	57,60	65,60	187,40	1 575,00	

повар _____ Монахава Т.В