

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	18,75	0,00	0,00	0,00	
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		180	60,16	14,60	19,00	28,20	345,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	10,17	2,00	0,60	12,90	65,00
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ		50	28,93	3,30	2,30	23,20	127,00
2008		ЯБЛОКО		100	12,04	0,30	0,30	7,40	36,00
Итого					130,05	20,20	22,20	71,70	573,00
Всего					130,05	20,20	22,20	71,70	573,00

повар _____

Монахава Т.В

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	57,93	15,50	17,00	36,60	363,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,70	1,70	0,50	12,60	61,00
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				130,05	21,40	28,80	85,10	689,00
Обед								
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	60	27,68	0,70	4,00	2,40	49,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	11,01	2,20	2,50	12,50	81,00
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	60,43	17,30	16,90	39,50	379,00
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	5,75	0,40	0,10	17,50	78,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	18,33	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				135,02	25,80	24,30	113,40	783,00
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100	29,68	7,00	9,20	52,50	317,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	27,35	5,60	2,20	17,90	115,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				57,03	12,60	11,40	70,40	432,00
Всего				322,10	59,80	64,50	268,90	1 904,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А.

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,58	0,10	8,60	0,10	78,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	230	85,13	22,20	24,60	43,40	487,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	1,50	0,50	12,10	58,00
2008	471	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	28,93	3,30	2,30	23,20	127,00
2008		ЯБЛОКО	100	2,59	0,10	0,10	1,60	7,00
Итого				140,14	27,20	36,10	80,40	757,00
Обед								
2007	21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА СЛАДКОГО	100	21,04	0,40	6,50	1,30	66,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	51,15	13,90	6,60	12,70	166,00
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	280	60,90	17,40	17,20	41,90	392,00
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	3,61	0,20	0,10	13,80	59,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,26	2,00	0,20	12,90	61,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,78	1,10	0,10	6,90	33,00
2008		ГРУША	100	10,65	0,20	0,20	6,00	27,00
Итого				154,39	35,20	30,90	95,50	804,00
Всего				294,53	62,40	67,00	175,90	1 561,00

повар _____

Монахава Т.В