

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	81,94	19,20	18,90	1,00	251,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	12,92	2,90	1,30	14,40	81,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,90	2,70	0,20	17,80	84,00	
2008		ГРУША	100	17,54	0,40	0,30	9,90	45,00	
Итого				118,30	25,20	20,70	43,10	461,00	
Всего				118,30	25,20	20,70	43,10	461,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Найикинская СШ"

Рылова Л.А.

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ		150	84,77	19,40	27,20	4,20	338,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	9,26	2,00	0,90	12,70	67,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	5,90	2,70	0,20	17,80	84,00
2008		ГРУША		100	18,37	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					118,30	24,50	28,60	45,00	536,00
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	13,26	1,80	5,10	6,80	81,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		270	44,28	6,90	4,40	15,10	128,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ		270	117,65	25,00	25,10	16,10	390,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ		200	15,67	0,30	0,90	13,80	57,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	3,54	1,60	0,10	10,70	51,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,91	1,10	0,20	7,30	35,00
2008		ЯБЛОКО		100	14,01	0,40	0,40	8,60	41,00
Итого					211,32	37,10	36,20	78,40	783,00
Всего					329,62	61,60	64,80	123,40	1 319,00

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ		150	76,58	17,20	24,20	4,50	304,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	15,14	3,50	1,40	14,10	84,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ГРУША		100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					118,30	24,90	26,20	54,00	553,00
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	9,71	1,30	3,10	4,50	51,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		220	31,33	5,00	3,40	12,30	100,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ		240	107,99	22,30	22,40	14,50	349,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ		200	14,13	0,20	0,80	13,60	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО		100	6,52	0,20	0,20	4,00	19,00
Итого					181,50	33,80	30,40	80,10	724,00
Полдник									
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ИКРОЙ МИНТАЯ		55	28,65	4,40	10,30	10,80	154,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ		200	1,89	0,20	0,00	11,30	46,00
2008		БАНАН		100	47,39	2,60	0,90	35,70	163,00
Итого					77,93	7,20	11,20	57,80	363,00
Всего					377,73	65,90	67,80	191,90	1 640,00

повар _____

Монахава Т.В