



**МЕНЮ**  
13 февраля 2025 г.

**1-4 КЛАСС**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда        | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                           |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                           |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ           | 10    | 8,34          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ           | 15    | 17,48         | 3,40              | 4,30    | 0,00             | 53,00                                    |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ             | 40    | 10,31         | 3,10              | 2,80    | 0,20             | 38,00                                    |
| 2011                          | 171                 | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП | 210   | 24,09         | 6,70              | 3,00    | 45,70            | 237,00                                   |
| 2011                          | 392                 | ЧАЙ ЯГОДНЫЙ               | 200   | 8,14          | 0,30              | 0,00    | 12,60            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 40    | 3,78          | 1,70              | 0,10    | 11,50            | 54,00                                    |
| 2008                          |                     | ГРУША                     | 100   | 17,17         | 0,40              | 0,30    | 9,70             | 44,00                                    |
| Итого                         |                     |                           |       | 89,31         | 15,60             | 10,50   | 79,70            | 478,00                                   |
| Всего                         |                     |                           |       | 89,31         | 15,60             | 10,50   | 79,70            | 478,00                                   |

повар \_\_\_\_\_ Монахава Т.В

# МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

## 1-5 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                       |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                       | 10     | 15,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ                                       | 15     | 17,50         | 3,40              | 4,30    | 0,00             | 53,00                                    |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                         | 40     | 9,00          | 2,70              | 2,40    | 0,20             | 33,00                                    |
| 2011                          | 171                 | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП                             | 210    | 25,97         | 6,00              | 5,40    | 37,90            | 224,00                                   |
| 2011                          | 392                 | ЧАЙ ЯГОДНЫЙ                                           | 200    | 6,96          | 0,30              | 0,30    | 12,20            | 50,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40     | 6,64          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                 | 100    | 8,24          | 0,20              | 0,10    | 4,60             | 21,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |        | 89,31         | 15,80             | 21,10   | 75,10            | 551,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КАЛЬМАРОМ                     | 60     | 18,12         | 2,70              | 3,30    | 5,10             | 61,00                                    |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) С<br>КУРИЦЕЙ | 215    | 11,53         | 7,20              | 5,90    | 14,10            | 138,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ<br>СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ       | 120    | 68,92         | 16,50             | 25,10   | 13,60            | 346,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                         | 150    | 15,07         | 6,40              | 7,00    | 28,90            | 204,00                                   |
|                               | 348                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                      | 200    | 8,23          | 0,80              | 0,10    | 18,10            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20     | 3,32          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50     | 8,50          | 3,30              | 0,40    | 21,20            | 102,00                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                | 100    | 7,00          | 0,20              | 0,20    | 4,30             | 21,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |        | 140,69        | 38,60             | 42,10   | 115,30           | 996,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 465                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ                                        | 80     | 41,74         | 13,40             | 11,00   | 32,90            | 285,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                               | 200/11 | 2,26          | 0,10              | 0,00    | 11,00            | 45,00                                    |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                                              | 100    | 44,54         | 2,10              | 0,70    | 29,00            | 132,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                       |        | 88,54         | 15,60             | 11,70   | 72,90            | 462,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                       |        | 318,54        | 70,00             | 74,90   | 263,30           | 2 009,00                                 |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

# МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                       | 10    | 12,87         | 0,00              | 7,10    | 0,10             | 64,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ                                       | 15    | 17,14         | 3,30              | 4,20    | 0,00             | 52,00                                    |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                         | 40    | 10,79         | 3,20              | 2,90    | 0,20             | 40,00                                    |
| 2011                          | 171                 | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП                             | 210   | 22,49         | 5,40              | 4,60    | 37,80            | 214,00                                   |
| 2011                          | 392                 | ЧАЙ ЯГОДНЫЙ                                           | 200   | 6,95          | 0,20              | 0,30    | 11,90            | 49,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40    | 3,79          | 1,70              | 0,10    | 11,50            | 54,00                                    |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                 | 100   | 15,28         | 0,30              | 0,30    | 8,60             | 39,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 89,31         | 14,10             | 19,50   | 70,10            | 512,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КАЛЬМАРОМ                     | 100   | 29,90         | 4,40              | 5,40    | 8,40             | 100,00                                   |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) С<br>КУРИЦЕЙ | 265   | 15,92         | 10,50             | 8,10    | 19,40            | 192,00                                   |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С СОУСОМ<br>СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ       | 130   | 82,10         | 17,70             | 30,50   | 11,70            | 393,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                         | 180   | 13,88         | 6,60              | 6,40    | 30,00            | 203,00                                   |
|                               | 348                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                      | 200   | 4,38          | 0,40              | 0,00    | 14,10            | 58,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30    | 2,84          | 1,30              | 0,10    | 8,60             | 41,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60    | 2,99          | 1,20              | 0,20    | 7,50             | 36,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                | 100   | 5,01          | 0,10              | 0,10    | 3,10             | 15,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                       |       | 157,02        | 42,20             | 50,80   | 102,80           | 1 038,00                                 |
| Всего                         |                     |                                                       |       | 246,33        | 56,30             | 70,30   | 172,90           | 1 550,00                                 |

повар

Монахава Т.В