

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./



МЕНЮ
12 мая 2025 г.
1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,13	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,55	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	29,40	7,20	1,40	43,60	215,00	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	4,12	0,20	0,00	11,20	46,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,31	2,90	0,20	19,10	90,00	
2008		ЯБЛОКО	100	14,59	0,40	0,40	9,00	43,00	
Итого				85,10	14,10	6,30	82,90	447,00	
Всего				85,10	14,10	6,30	82,90	447,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,59	0,00	6,40	0,10	58,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	30,26	7,50	4,90	42,90	243,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,18	0,20	0,00	11,10	46,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				85,10	14,60	16,30	84,00	542,00
Обед								
2011	69	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	9,43	0,70	4,10	3,20	53,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	20,68	5,20	6,90	7,50	113,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,29	11,90	15,40	5,20	207,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,14	6,40	6,50	28,90	199,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,18	0,00	0,00	10,70	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				137,86	29,40	33,70	97,00	811,00
Полдник								
2008		ГРУША	100	19,06	0,40	0,30	10,70	49,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100	26,61	7,60	6,30	57,40	313,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,09	0,10	0,00	10,90	45,00
Итого				47,76	8,10	6,60	79,00	407,00
Всего				270,72	52,10	56,60	260,00	1 760,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	13,61	0,10	7,50	0,10	68,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ		15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	29,69	6,90	5,40	39,70		231,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,07	0,10	0,00	10,90		45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	6,31	2,90	0,20	19,10	90,00
2008		ЯБЛОКО		100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого					85,10	13,80	17,80	79,60	534,00
Обед									
2011	69	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ		100	10,46	0,90	6,80	5,50	88,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	26,47	5,80	8,60	9,10		137,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ		100	80,86	16,70	22,50	5,90	292,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	14,39	7,30	6,50	33,20	220,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	3,77	0,00	0,00	10,70	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	4,73	2,20	0,20	14,30	67,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	3,18	1,20	0,20	7,90	38,00
2008		ГРУША		100	18,31	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					162,17	34,50	45,10	96,90	932,00
Всего					247,27	48,30	62,90	176,50	1 466,00

повар _____

Монахава Т.В