

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,50	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	30,53	8,40	8,90	3,40	127,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	17,05	2,00	5,00	7,70	85,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,71	3,20	2,60	14,80	96,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,30	2,00	0,20	13,00	61,00	
2008		ЯБЛОКО	100	14,59	0,40	0,40	9,00	43,00	
Итого				94,68	16,00	17,10	47,90	412,00	
Всего				94,68	16,00	17,10	47,90	412,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	29,33	8,30	8,10	8,00	138,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	18,86	3,00	5,20	16,10	125,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,71	3,50	2,80	15,20	101,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00	
2008		ЯБЛОКО	100	6,48	0,20	0,20	4,00	19,00	
Итого				94,68	18,90	24,90	68,50	576,00	
Обед									
2004	19	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЯЙЦОМ	60	15,86	3,10	3,10	1,90	49,00	
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	37,67	8,70	8,40	13,50	164,00	
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	102,26	22,80	21,40	23,50	378,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,13	0,20	0,80	13,60	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ГРУША	100	18,33	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				200,07	40,00	34,50	94,00	843,00	
Полдник									
2008	435	АЦИДОФИЛИН	200	57,36	5,80	1,90	7,80	78,00	
2011	410	ВАТРУШКИ	100	16,53	6,30	5,80	60,00	314,00	
2008		ВИНОГРАД	100	46,24	0,60	0,60	14,10	66,00	
Итого				120,13	12,70	8,30	81,90	458,00	
Всего				414,88	71,60	67,70	244,40	1 877,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,28	0,00	6,70	0,10	61,00	
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	31,97	8,90	9,00	5,30	138,00	
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	28,83	4,70	6,40	28,20	192,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	14,75	3,00	2,40	14,80	94,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,30	2,00	0,20	13,00	61,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,51	0,40	0,40	9,50	46,00	
Итого				107,64	19,00	25,10	70,90	592,00	
Обед									
2004	19	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЯЙЦОМ	100	19,86	4,80	5,20	3,20	80,00	
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	46,82	10,90	10,70	15,00	200,00	
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	120,98	27,20	25,50	24,10	435,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	15,36	0,30	0,80	13,70	57,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	1,20	0,10	7,80	37,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,98	1,20	0,20	7,50	36,00	
2008		ГРУША	100	16,61	0,40	0,30	9,30	43,00	
Итого				225,19	46,00	42,80	80,60	888,00	
Всего				332,83	65,00	67,90	151,50	1 480,00	

повар _____

Монахава Т.В