

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	13,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	29,76	8,30	8,50	6,00	134,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	17,20	1,90	5,00	7,60	85,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,50	2,40	0,80	14,70	75,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,02	3,70	0,30	24,20	114,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,82	0,40	0,40	9,70	47,00
Итого				100,05	16,70	15,00	62,20	455,00
Всего				100,05	16,70	15,00	62,20	455,00

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	21,08	6,10	5,80	8,00	109,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	23,04	3,90	5,40	23,50	160,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,71	3,50	2,80	15,20	101,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				100,05	17,80	23,00	81,70	610,00
Обед								
2004	19	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЯЙЦОМ	60	15,77	3,10	3,10	1,90	49,00
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	35,16	8,30	8,10	12,30	155,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	95,05	21,50	20,40	21,50	356,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,12	0,20	0,80	13,40	55,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	18,33	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				190,25	38,30	33,20	90,60	811,00
Полдник								
2008		КИВИ	100	51,96	2,40	0,50	65,40	276,00
2011	410	ВАТРУШКИ	100	16,38	6,00	5,80	58,60	307,00
2008	435	АЦИДОФИЛИН	200	59,43	6,00	2,00	8,10	81,00
того				127,77	14,40	8,30	132,10	664,00
сего				418,07	70,50	64,50	304,40	2 085,00

повар

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начи́кинская СШ"

/Рылова Л.А./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,48	0,10	8,00	0,10	72,00
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	33,10	9,30	9,10	8,10	151,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	27,52	4,70	6,40	28,20	191,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,06	2,20	1,00	13,20	71,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,02	3,70	0,30	24,20	114,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				110,13	20,40	25,20	83,60	646,00
Обед								
2004	19	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЯЙЦОМ	100	25,72	5,10	5,20	3,20	81,00
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	43,08	10,10	10,00	15,00	190,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	106,26	24,00	22,80	24,00	398,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	15,10	0,30	0,80	13,60	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,81	2,20	0,20	14,60	69,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,92	1,10	0,20	7,30	35,00
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				216,21	43,20	39,50	88,00	876,00
Всего				326,34	63,60	64,70	171,60	1 522,00

повар _____

Монахава Т.В