

Утверждаю



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,29	3,30	4,20	0,00	52,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	80,26	14,50	16,30	30,30	328,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,02	1,40	0,40	11,90	57,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	28,64	3,30	2,30	23,00	126,00
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00
Итого				150,38	22,90	23,50	74,90	607,00
Всего				150,38	22,90	23,50	74,90	607,00

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	74,06	12,40	16,60	35,50	333,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,04	1,70	0,50	12,30	60,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				150,38	21,60	24,30	84,10	636,00
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	60	19,38	0,40	4,80	1,20	50,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	210	10,70	1,60	4,90	11,00	95,00
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	270	74,92	23,00	17,80	30,70	399,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	7,00	0,20	0,20	4,30	21,00
Итого				141,82	31,00	28,40	98,60	800,00
Полдник								
2008		ГРУША	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЙОГУРТ	200	62,00	4,00	3,00	6,00	96,00
2011	465	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	80	36,81	11,80	9,50	29,80	253,00
Итого				98,81	15,80	12,50	35,80	349,00
Всего				391,01	68,40	65,20	218,50	1 785,00

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	230	93,84	17,20	23,70	32,20	406,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,98	1,00	0,30	11,30	51,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	28,65	3,30	2,30	23,00	126,00
2008		ГРУША	100	15,48	0,30	0,30	8,70	40,00
Итого				160,46	25,20	30,90	75,20	676,00
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	17,16	0,40	10,30	1,10	99,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	59,56	13,50	17,30	18,60	284,00
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	310	55,99	13,40	18,40	35,50	372,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,65	1,00	0,20	19,80	84,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,48	2,10	0,20	13,50	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,82	1,10	0,20	7,00	34,00
2008		ЯБЛОКО	100	7,50	0,20	0,20	4,60	22,00
Итого				165,16	31,70	46,80	100,10	959,00
Всего				325,62	56,90	77,70	175,30	1 635,00

повар

Монахава Т.В